



Universidad Nacional de Educación a Distancia

2016

Enero						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

Marzo						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abril						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mayo						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Julio						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Agosto						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septiembre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Noviembre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Exámenes

Festivos



www.unedcantabria.org

C/ Alta, 82 (Ala Oeste Colegio P. Ramón Pelayo)
39008 Santander
Cantabria

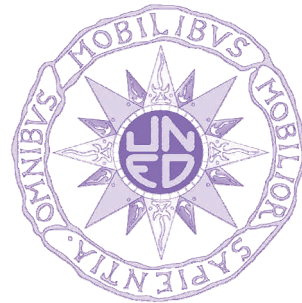
Teléfono: 942 27 79 75

Fax: 942 27 65 88

Correo: info@santander.uned.es

www.unedcantabria.org

REDES SOCIALES



La transformación del héroe.

Coaching

y crecimiento personal para transformar tu vida en un gran viaje



Centro UNED de Cantabria,
Los viernes del 1 de abril al 13 de mayo de 2016.

Horario, de 16:15 a 20:15 h.

Créditos: 1 (2 LC)

Resumen de contenidos

Objetivos

- Crear una percepción positiva de ti mismo
- Concretar tus objetivos de vida
- Generar cambios en ti
- Mantener el equilibrio emocional
- Definir una hoja de ruta en tu línea del tiempo
- Establecer la actitud y estado necesarios para actuar
- Generar el empoderamiento de crecimiento personal

Metodología

La formación se realiza de forma presencial ofreciendo momentos de teoría que se van desarrollando en los ejercicios prácticos a nivel individual o en grupo a lo largo de todo el curso para ir interiorizando contenidos y compartiendo experiencias de aprendizaje.

Más Información



Matrícula Ordinaria

Precio 55 €

Matrícula online

Ponente

Paloma Sanz García

Mind Coach certificado. Especialista en Life Coaching e Hipnoterapia Ericksoniana y Trainer de Pnl.

Dirigido por

Luis Ángel Saúl Gutiérrez

Doctor en Psicología. Profesor del Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología, UNED.

Programa

Los viernes del 1 de abril al 13 de mayo de 2016.
Horario, de 16:15 a 20:15 h. [Ver Calendario](#)

Créditos : 1 (2 LC)

Contenido

Módulo Objetivos

Técnica de los objetivos bien formados
Metaprogramas de la mente
Línea del tiempo y la integración de los objetivos
Alineación personal con el objetivo

Módulo Recursos personales y herramientas

Conexión con los recursos personales
Recursos materiales
Networking
Habilidades y capacidades personales
Técnicas específicas
Maestros y modelos

Módulo Bloqueos, demonios y sombras

Lidiar con la resistencia y el rechazo
Tus sombras internas
Integración de la sombra
PNL para desbloquear
La influencia negativa externa

Módulo Acciones y sistemas en movimiento

Cómo activar la motivación
Conectarse emocionalmente con el objetivo
Generar planes de acción en 7 pasos
Integración de rituales

Módulo Transformación y obtención de resultados

La transformación del héroe
Autopatrocinio
Encontrar a los guardianes
Gestión de la propia línea del tiempo