

Enero						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

Marzo						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abril						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mayo						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Julio						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Agosto						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septiembre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Noviembre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Exámenes

Festivos



www.unedcantabria.org

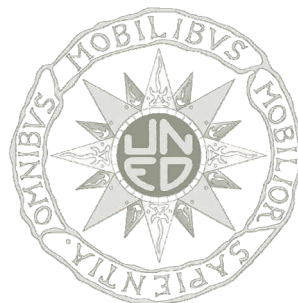
C/ Alta, 82 (Ala Oeste Colegio P. Ramón Pelayo)
39008 Santander
Cantabria

Teléfono: 942 27 79 75

Fax: 942 27 65 88

Correo: info@santander.uned.es

www.unedcantabria.org



Relaciones tóxicas personales y profesionales.

Una aproximación desde el psicodrama



Centro UNED de Cantabria,
Miércoles 16, viernes 18 y lunes 21 de marzo
de 2016, en horario de 16:30 a 20:30 h.

Créditos: 0.5 (1 LC)

Resumen de contenidos

Objetivos

Aprender a identificar las relaciones tóxicas a nivel personal y laboral.
Conocer los mecanismos que facilitan el mantenimiento de una relación tóxica.
Plantear nuevas perspectivas que faciliten la resolución de las relaciones tóxicas.
Conocer diferentes tipos de técnicas activas y métodos psicodramáticos, como el rol playing, sociograma-sociodrama y escenificaciones.
Desarrollo personal y profesional

Metodología

Se realizarán ejercicios grupales como rol playing, escenificaciones, ejercicios grupales, sociograma-sociodrama y psicodrama que facilitarán una aproximación experiencial al tema propuesto. Por otra parte, se desarrollará un seminario dialogado que aportará el componente teórico.

Más Información



	Matrícula Ordinaria	Alumnos UNED
Precio	50 €	40 €

[Matrícula online](#)

Ponente

Luis Palacios Araus

Biólogo. Doctor en Medicina. Psiquiatra. www.luispalacios.net

Dirigido por

Luis Ángel Saúl Gutiérrez

Doctor en Psicología. Profesor del Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología, UNED.

Programa

Miércoles 16, viernes 18 y lunes 21 de marzo de 2016, en horario de 16:30 a 20:30 h.

Créditos: 0.5 (1 LC)

Contenido

Las relaciones humanas forman la red que cohesiona las parejas, familias, grupos, equipos, organizaciones y sociedades. Los aspectos emocionales asociados a las relaciones habitualmente son una fuente de satisfacción para el individuo pero en ocasiones se convierten en una causa de sufrimiento. Cuando esta situación se mantiene en el tiempo se instaura una "relación tóxica" que no siempre resulta fácil de resolver. En este taller, que impartirá Luis Palacios durante el miércoles 16, el viernes 18 y el lunes 21 de marzo de 2016, en horario de 16:30 a 20:30 h., a partir de la realización de ejercicios prácticos se reflexionará sobre las relaciones tóxicas, su origen y posibilidades de solución.

- ◇ El concepto de relación tóxica.
- ◇ ¿Por qué se mantienen las relaciones tóxicas?
- ◇ Las emociones, habitualmente, "mal vistas" (envidia, culpa, rabia y otras).
- ◇ Cómo afrontar las relaciones tóxicas