



Universidad Nacional de Educación a Distancia

2016

Enero						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

Marzo						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abril						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mayo						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Julio						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Agosto						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septiembre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Noviembre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre						
Lun	Mar	Mér	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Exámenes

Festivos



[www.unedcantabria.org](http://www.unedcantabria.org)

C/ Alta, 82 (Ala Oeste Colegio P. Ramón Pelayo)  
39008 Santander  
Cantabria

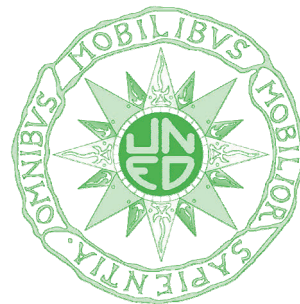
Teléfono: 942 27 79 75

Fax: 942 27 65 88

Correo: [info@santander.uned.es](mailto:info@santander.uned.es)

[www.unedcantabria.org](http://www.unedcantabria.org)

REDES SOCIALES



Extensión Universitaria en Centros Asociados UNED CANTABRIA

# Herramientas

# 2.0

## en la búsqueda

## de empleo:

### mejora tus

## habilidades personales



Centro UNED de Cantabria,

Del lunes 20 al jueves 23 de junio de 2016.

Horario: de 17:00 a 19:30 h.

Créditos: 0.5 (1 LC)

# Resumen de contenidos

## Objetivos

Conocer las herramientas de selección en el ámbito de los Recursos Humanos. Incrementar los conocimientos teórico-prácticos y los recursos personales de las personas que demandan empleo en situaciones de entrevistas de trabajo, para que aumente sus posibilidades de éxito. Manejar adecuadamente las nuevas tecnologías en la búsqueda de empleo.

## Metodología

El curso se dividirá en cuatro sesiones de dos horas y media de duración cada una. Se repartirá documentación práctica para cada alumno por sesión. La última sesión se practicará de forma práctica lo aprendido en la teoría por medio de ensayo de conducta (rol playing). Se elaborará un video curriculum y la conversión de Curriculum en infografía. Para sacarle más partido al curso es conveniente que los participantes vengan con su Curriculum Vitae.

Si los asistentes lo necesitan el curso garantiza hasta 4 sesiones individualizadas de orientación una vez finalizado el mismo.

## Más Información



Matrícula Ordinaria

Precio 25 €

Matrícula online

## Ponente

Ana Pérez Gómez

Licenciada en Psicología, Orientadora Laboral del Servicio Cantabro de Empleo. Máster psicoterapia analítica grupal Universidad de Deusto.

## Dirigido por

Eduardo Pérez Gorostegui

Director del Departamento Organización de empresas. Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la UNED

## Dirigido a

Prioritariamente para estudiantes de último curso y para todas aquellas personas interesadas en el tema.

## Programa

Del lunes 20 al jueves 23 de junio de 2016.

Horario: de 17:00 a 19:30 h. [Ver Calendario](#)

Créditos : 0,5 (1 LC)

## Contenido

**lunes, 20 de junio**

17:00-19:30 h.

Las distintas herramientas de selección en recursos humanos

Ejercicio de presentación

Características, objetivos y tipos de entrevista laboral

La elaboración del Curriculum en competencias, el europass

Videocurriculum y la transformación del Curriculum en infografía.

Es conveniente aportar el Curriculum Vitae\*

**martes, 21 de junio**

17:00-19:30 h.

Análisis de los Puestos de trabajo; preparación para las ofertas de empleo

Preguntas clave en una entrevista de trabajo.

Consejos para mejorar nuestro e-mails

La búsqueda en Internet: portales, bolsas de empleo, ETTs, etc.

**miércoles, 22 de junio**

17:00-19:30 h.

Comunicar de forma persuasiva

La reformulación positiva de los puntos débiles

Comunicación no verbal en entrevista

Entrevista por medio de Skype

**jueves, 23 de junio**

17:00-19:30 h.

Los 3 estilos de afrontar las entrevistas

Recomendaciones finales para la realización de entrevistas