



LA UNIVERSIDAD  
PÚBLICA MÁS CERCANA A TODOS



## Nota de prensa Extensión Universitaria UNED Cantabria

Santander, viernes 16 de septiembre de 2016

# La Extensión Universitaria en UNED Cantabria estrena curso académico con la Programación Neurolingüística

El curso **Técnicas de Comunicación, Coaching y crecimiento personal a través de la Programación Neurolingüística (Módulos I y II)** se impartirá en el Centro UNED de Cantabria del lunes 19 al viernes 23 de septiembre de 2016, en horario de 16:00 a 20:00 h, durante 20 horas lectivas, y tiene asignados 1 crédito ECTS y 2 créditos de libre configuración

Cursos y acciones formativas a colectivos de diferentes procedencias y edades con temáticas como la Programación Neurolingüística, mediación, inteligencia emocional y UNED Senior en Santander y Torrelavega, actividades a las que se sumarán otras dentro de la programación del Centro UNED de Cantabria.

### **Técnicas de Comunicación, Coaching y crecimiento personal a través de la Programación Neurolingüística (Módulos I y II)**

La Programación neurolingüística es el estudio de lo que percibimos a través de nuestros sentidos (vista, oído, olfato, gusto y tacto), cómo organizamos el mundo y cómo revisamos y filtramos el mundo exterior. Es por tanto, una aplicación práctica que nos permite, mediante técnicas y herramientas precisas, reconocer y desarrollar habilidades para el crecimiento personal y la mejora de las relaciones interpersonales y la intrapersonal, es decir, con nosotros mismos. Es un modelo de comunicación eficaz que complementado con el desarrollo de la Inteligencia emocional permite introducir cambios en nuestro entorno, empezando de forma inmediata. Este curso está basado en el programa oficial de Practitioner de Programación Neurolingüística establecido por la Society of NLP.

**Paloma Sanz** -Mind Coach certificado, Especialista en Life Coaching e Hipnoterapia Ericksoniana y Trainer de Pnl- vuelve a las aulas de UNED Cantabria con el monográfico **“Técnicas de Comunicación, Coaching y crecimiento personal a través de la Programación Neurolingüística (Módulos I y II)”**, dirigido por **Luis Ángel Saúl**, profesor del Departamento de Psicología





LA UNIVERSIDAD  
PÚBLICA MÁS CERCANA A TODOS



de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología, UNED.

Este curso de Extensión Universitaria, que se impartirá durante **20 horas lectivas** en el Centro UNED de Cantabria **del lunes 19 al viernes 23 de septiembre de 2016, en horario de 16:00 a 20:00 h.**, incluye la primera parte (módulos I y II) del programa completo "Técnicas de Comunicación, Coaching y crecimiento personal a través de la Programación Neurolingüística" y tiene asignados 1 crédito ECTS y 2 créditos de libre configuración. ([Ver calendario](#))

### Otros Cursos de Extensión Universitaria:

- [Curso intensivo: fundamentos de neurobiología \(2ª edición\)](#)
- [Tus problemas tienen mediación. La mediación como integración social \(2ª edición\)](#)
- [¿Qué hago con mis emociones? Taller de inteligencia emocional](#)

### [Asignaturas de UNED Senior Santander y Torrelavega para el primer Cuatrimestre de este curso, 2016-2017](#)

### Cursos de nivelación o de acogida:

- [Curso-taller de técnicas de estudio \(2ª edición\)](#)
- [Curso CERO de Estadística. Análisis de Datos \(2ª edición\)](#)
- [Curso NIVEL 1 de Estadística \(Estadística Inferencial\) \(3ª Edición\)](#)

---

#### Cursos UNED Cantabria:



#### ¡SUSCRÍBETE!

#### Boletín de "Cursos y Actividades del Centro Asociado"

Para estar puntualmente informado sobre las actividades y cursos que se llevan a cabo en el Centro Asociado solo hay que acceder al enlace de "Cursos y Actividades del Centro Asociado", e introducir la dirección de correo electrónico a la que se enviarán los avisos: <http://extension.uned.es/suscripcionalta/idcentro/3>

[www.unedcantabria.org](http://www.unedcantabria.org)

---

[Accede desde aquí al área de Comunicación UNED Cantabria - Sala de Prensa Virtual](#)