



LA UNIVERSIDAD
PÚBLICA MÁS CERCANA A TODOS



Nota de prensa  Extensión Universitaria UNED Cantabria

Santander, martes 23 de agosto de 2016

Psicología, mediación y UNED Senior en Torrelavega estrenarán el curso 2016-2017 en UNED Cantabria

En septiembre, el Centro UNED de Cantabria vuelve a ofrecer cursos y acciones formativas a colectivos de diferentes procedencias y edades con temáticas como la Programación Neurolingüística, mediación, inteligencia emocional y UNED Senior-Torrelavega, actividades que se impartirán al inicio del próximo curso académico y a las que se sumarán otras a medida que avance el otoño.



Técnicas de Comunicación, Coaching y crecimiento personal a través de la Programación Neurolingüística (Módulos I y II)

La Programación neurolingüística es el estudio de lo que percibimos a través de nuestros sentidos (vista, oído, olfato, gusto y tacto), cómo organizamos el mundo y cómo revisamos y filtramos el mundo exterior. Es por tanto, una aplicación práctica que nos permite, mediante técnicas y herramientas precisas, reconocer y desarrollar habilidades para el crecimiento personal y la mejora de las relaciones interpersonales y la intrapersonal, es decir, con nosotros mismos. Es un modelo de comunicación eficaz que complementado con el desarrollo de la Inteligencia emocional permite introducir cambios en nuestro entorno, empezando de forma inmediata. Este curso está basado en el programa oficial de Practitioner de Programación Neurolingüística establecido por la Society of NLP.

Paloma Sanz -Mind Coach certificado, Especialista en Life Coaching e Hipnoterapia Ericksoniana y Trainer de Pnl- vuelve a las aulas de UNED Cantabria con el monográfico "Técnicas de Comunicación, Coaching y crecimiento personal a través de la Programación Neurolingüística (Módulos I y II)", dirigido por **Luis Ángel Saúl**, profesor del Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología, UNED.

Este curso de Extensión Universitaria, que se impartirá durante **20 horas lectivas** en el Centro UNED de Cantabria **del lunes 19 al viernes 23 de septiembre de 2016, en horario de 16:00 a 20:00 h.**, incluye la primera parte (módulos I y II) del programa completo "Técnicas de Comunicación, Coaching y crecimiento personal a través de la Programación



LA UNIVERSIDAD
PÚBLICA MÁS CERCANA A TODOS



Neurolingüística" y tiene asignados 1 crédito ECTS y 2 créditos de libre configuración. ([Ver calendario](#))

Tus problemas tienen mediación. La mediación como integración social (2ª edición)

En la Mediación encontramos la oportunidad para todas las personas que, por diferentes razones, principalmente económicas, no han iniciado acciones para dar solución a situaciones conflictivas por no poder afrontar un proceso judicial, con el coste emocional que esto conlleva.

Del 11 al 25 de octubre de 2016, y de 16:30 a 20:30 h., Gloria G. Olivares -Grado en Educación Social, Master Experto Mediación y Gestión de Conflictos y Directora Servicio de Mediación- propone en las 20 horas que dura el curso de Extensión Universitaria, una metodología activa, reflexiva y participativa por parte de las personas que asistan al mismo, quienes aprenderán a hacer uso de las habilidades y capacidades que les permitirán desenvolverse como "futuros" mediadores de conflictos tanto en su vida privada como en la profesional.

Dirigido por **José Quintanal** -Vicedecano Ordenación Académica de la Facultad de Educación de la UNED-, para la segunda edición de **"Tus problemas tienen mediación. La mediación como integración social"**, se han tramitado 1 crédito ECTS y 2 créditos de libre configuración a través del Departamento MIDE I-Facultad de Educación de la UNED. ([Ver calendario](#))

¿Qué hago con mis emociones? Taller de inteligencia emocional

Según Daniel Goleman la Inteligencia Emocional es "la capacidad de reconocer, aceptar y canalizar nuestras emociones para dirigir nuestras conductas a objetivos deseados, lograrlo y compartirlo con los demás". Dicha habilidad nos ayudará a conocernos mejor, a saber quiénes somos, qué es lo que queremos y cómo podemos conseguirlo. Además cómo las relaciones con los demás nos influyen generando en nosotros emociones positivas y negativas.

La actividad formativa de Extensión Universitaria **"¿Qué hago con mis emociones? Taller de inteligencia emocional"**, de 10 horas de duración, se impartirá en el Centro UNED de Cantabria **los viernes del 28 de octubre al 25 de noviembre de 2016, en horario de 17:30 a 19:30 h.** y tiene concedidos **0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración**. El Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de la UNED respalda esta actividad en la que **Ángela Llanos** – Psicóloga, Máster de Terapia de Conducta y Experto en Intervención Social en la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias- desarrollará el programa del curso dirigido a todas aquellas personas que quieran aprender herramientas para manejar sus emociones y poder aplicarlas en su vida cotidiana. ([Ver calendario](#))



LA UNIVERSIDAD
PÚBLICA MÁS CERCANA A TODOS



Asignaturas de UNED Senior Torrelavega para el primer Cuatrimestre de este curso, 2016-2017

El IES Marqués de Santillana, en Torrelavega, es la sede de UNED Senior en la ciudad y allí disponen de los impresos de matrícula correspondientes para todo interesado en asistir a las clases de las asignaturas del programa UNED Senior, al igual que en la Web del Centro UNED de Cantabria: www.unedcantabria.org



TORRELAVEGA (Instituto E.S. Marqués de Santillana)

- Curso básico del uso del teléfono y tabletas Android (Torrelavega)

Lunes y miércoles, del 3 de octubre al 12 de diciembre de 2016, de 16:00 a 17:30 h.

- Inglés (Torrelavega)

Lunes y miércoles, del 3 de octubre al 12 de diciembre de 2016, de 18:00 a 19:30 h.

- Un paseo virtual por las cuevas prehistóricas de Cantabria (Torrelavega)

Martes y jueves, del 4 de octubre al 20 de diciembre de 2016, de 18:00 a 19:30 h.

UNED Senior Torrelavega - MATRÍCULA - 1º cuatrimestre del curso 2016-2017

Cursos UNED Cantabria:



¡SUSCRÍBETE!

Boletín de "Cursos y Actividades del Centro Asociado"

Para estar puntualmente informado sobre las actividades y cursos que se llevan a cabo en el Centro Asociado solo hay que acceder al enlace de "Cursos y Actividades del Centro Asociado", e introducir la dirección de correo electrónico a la que se enviarán los avisos: <http://extension.uned.es/suscripcionalta/idcentro/3>

www.unedcantabria.org

[Accede desde aquí al área de Comunicación UNED Cantabria - Sala de Prensa Virtual](#)