

Nota de prensa - Comunicación UNED Cantabria

Santander, miércoles 8 de junio de 2016

Cursos de Verano de la UNED en Cantabria, 2016: Jerónimo García ("Jero"), protagonista del programa televisivo "Hermano Mayor", en la programación estival de la sede cántabra de la UNED

El Curso de Verano ["Cómo conseguir una buena educación desde la familia"](#), acreditado por el Departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación I, se celebrará del 18 al 20 de julio de 2016 en Santander, sede de la UNED en Cantabria. Dirigido por José Quintanal Díaz, Vicedecano Ordenación Académica de la Facultad de Educación de la UNED, y Coordinado por Juan Amodia, profesor del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Cantabria y Profesor-Tutor del Centro Asociado de Cantabria, este curso de 20 horas lectivas tiene asignados 1 crédito ECTS, 2 créditos de libre configuración y 2 créditos MECD.

Las personas que se inscriban antes del 1 de julio de 2016 se beneficiarán de precios con descuento por matrícula anticipada.

El curso se oferta tanto de forma presencial como online en directo y en diferido.



Jerónimo García ("Jero"), protagonista del programa televisivo "Hermano Mayor", participará en el **Curso de Verano "Cómo conseguir una buena educación desde la familia"**, que se impartirá en **Santander**, la sede cántabra de la UNED, **del 18 al 20 de julio de 2016**, y en el que se insistirá en cómo la educación es clave en el desarrollo de la persona, y la familia un factor clave para conseguir una buena educación.

El **miércoles 20 de julio**, cerrando las sesiones de este Curso de Verano que se desarrollará en Santander y que puede seguirse tanto **de forma presencial como online, en directo y en diferido**, Jero compartirá sus diferentes "experiencias en la educación de jóvenes y adolescentes".

"Creo que el peor error es poner etiquetas o querer establecer modelos de educación para tipos catalogados de personas. No hay modelos. No hay verdades absolutas (...) Hay que estar atento, escuchar y comunicarnos. No hay factores que nos condenen de por vida." (Jerónimo García)

Jerónimo García se estrenó como coach del programa televisivo "Hermano Mayor" en noviembre de 2015. Desde entonces, el

boxeador es el encargado de poner firmes a los jóvenes con problemas en uno de los programas estrella de Cuatro. Nacido y criado

en Carabanchel (Madrid), es triple campeón de España de Boxeo, KickBoxing y Full Contact. En 2009 creó la [Fundación de Ayuda a la Integración a través del Deporte](#) para ayudar a jóvenes con problemas.

No hay fórmulas mágicas, pero, en el entorno familiar, Jero, ¿tú qué crees que se puede hacer para evitar que en la infancia, en la adolescencia, se tomen caminos autodestructivos?

Muy de acuerdo, no existen fórmulas mágicas y cada persona es diferente. Creo que se debe estar atento y a la vez dar autonomía nuestros hijos. Que no libre albedrío, cuidado. Esto es, estar atentos a lo que sucede en su vida, pero trabajar con ellos para que tomen sus propias decisiones (en la medida de las posibilidades de cada edad), reflexionar con ellos, no imponer en la medida de lo posible... pues comprometerse con decisiones que han tomado ellos mismos, por supuesto con nuestra ayuda, pero ellos al fin y al cabo, crea sentido de la responsabilidad. Y por supuesto, la comunicación, es básica. Y aunque parezca una paradoja, ahora nos comunicamos menos que antes.

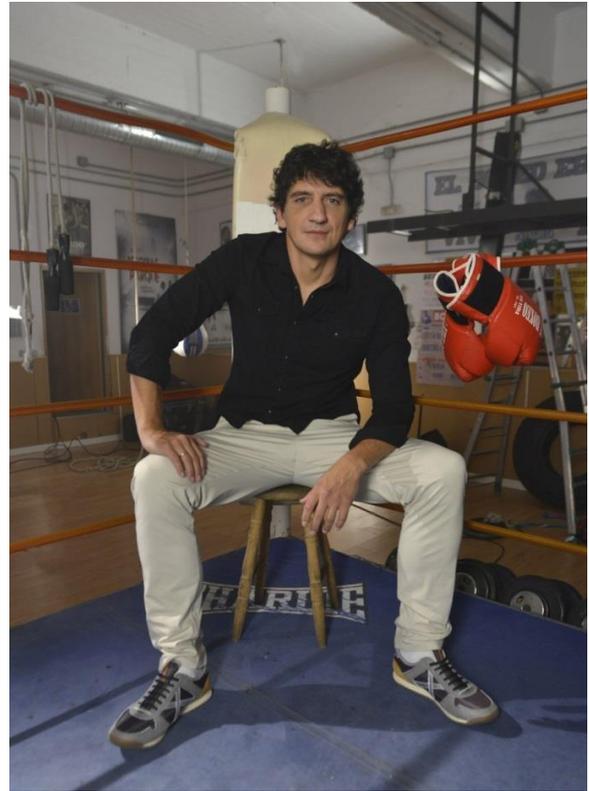
El asunto es complejo pues, aunque desde la familia se intente inculcar el sentimiento de responsabilidad de los actos de uno mismo, hay condicionantes que pueden llegar a producir el efecto contrario. Desde tu punto de vista, ¿qué debería hacer la familia para que el adolescente cambie su conducta?

En mi opinión, la clave es tratar de crear empatía. Quiero decir, creo que hay que intentar que el adolescente empaticé con sus familiares. Intentar que comprenda a través de la empatía, el sufrimiento que causa con su conducta. Y que los padres traten de comprender qué le ha llevado a ese comportamiento. También es importante ayudarles a marcarse objetivos tanto a corto como a largo plazo.

Se habla de sobreprotección especialmente en la infancia, ¿eres de la opinión, como padre, de que nunca es demasiado?

Como padre, soy enemigo acérrimo de la

sobreprotección. Como, sabiamente, dijo Pablo Pineda, la sobreprotección crea inseguridad, y la inseguridad problemas de autoestima y dependencia.



Familias desestructuradas, familias con roles y situaciones decisivas en esas etapas de la vida de una persona que determinan su futuro de alguna manera... pero no tiene por qué ser consecuencia de una “mala” educación. Para Jero, ¿qué factor es el más decisivo, el que más influye en la educación de las personas?

Para Jero no hay un factor más importante que otro. Porque lo determinante es el ciclo vital. Somos el cúmulo de experiencias que nos forma.

Creo que el peor error es poner etiquetas o querer establecer modelos de educación para tipos catalogados de personas. No hay modelos. No hay verdades absolutas. Un “factor” me puede condicionar a mí y en cambio a otra persona, no. Hay que estar atento, escuchar y comunicarnos. No hay factores que nos condenen de por vida.

Boxeo, ¿por qué elegiste este y no otro deporte?

Porque fue lo que me enamoró con cinco años, cuando mi abuelo me llevó por primera vez a las veladas de las fiestas de El Pardo.

Un día apareces en la televisión y ¡ahí está Jero!... ¿Cómo te convertiste en “Hermano Mayor”?

Me llamaron un día mientras compraba fruta. Así fue.

No sé como me convierto en el Hermano Mayor, lo que sé es que intento aprender día a día, que me dejo la piel, y que intento sumar con la experiencia que me han dado más de quince años trabajando con niños y niñas, adolescentes y jóvenes. Primero con la Fundación Leandro Jiménez Garcés y luego con la mía propia.

Todo lo vivido te habrá servido para encarar los casos que se presentan, ¿cómo afrontas cada caso, lo analizas, hay un guión o improvisas en función de lo que ves y oyes?

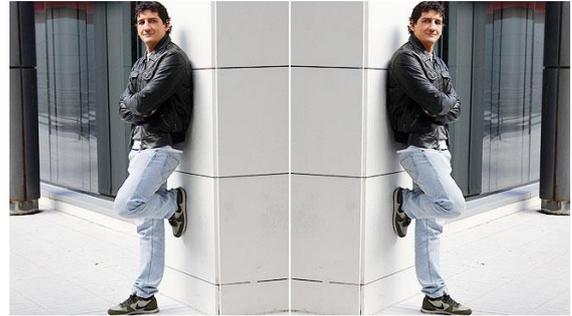
Hay un estudio exhaustivo de cada caso, encabezado por el gabinete psicopedagógico de Bárbara Tovar. Estudiamos muy a fondo cada caso para poder ayudar a la familia que nos lo ha solicitado previamente. No hay un guión, hay un programa de actividades diseñado por el mencionado equipo capitaneado por Bárbara. Y por supuesto, hay improvisación porque nunca sabes cómo pueden reaccionar los jóvenes ante cada actividad. Lo que tenemos claro es el objetivo que persigue cada fase de la terapia.

De todos los jóvenes con los que has trabajado en el programa, ¿ha habido alguno de ellos que te haya impresionado, conmovido más?

Todos.

Cuando terminan los programas, ¿se hace un seguimiento de los casos?

Por supuesto. Siempre.



Para terminar, Jero, “Hermano Mayor”, ¿cómo calificarías la experiencia televisiva?

Enriquecedora. No hay nada más satisfactorio que ayudar a otro ser humano y eso es lo que hacemos mi equipo y yo en Hermano Mayor.

El Centro UNED de Cantabria desea agradecer a Jero su colaboración en la realización de esta entrevista y recuerda que será unos de los ponentes de este Curso de Verano de la UNED en Cantabria que, **en Santander y del 18 al 20 de julio de 2016**, aportarán conocimientos y experiencias sobre **“Cómo conseguir una buena educación desde la familia”**.•

Santander, junio 2016

Texto:

Sonia Sanz Sancho

Relaciones Institucionales, Comunicación y
Actividades Extraacadémicas

Coordinadora de Extensión Universitaria

Centro UNED de Cantabria

UNED Cantabria

Más entrevistas, en nuestra Web:

www.unedcantabria.org >> Comunicación >> [“La UNED eres Tú...”](http://www.unedcantabria.org)



Otros cursos de UNED Cantabria:

Curso de Verano de la UNED en TORRELAVEGA (PRECIO ESPECIAL PARA RESIDENTES EN TORRELAVEGA):

- [Psicología y música](#)

Cursos de Extensión Universitaria en UNED Cantabria:

- [Herramientas 2.0 en la búsqueda de empleo: mejora tus habilidades personales](#)
- [Curso intensivo: fundamentos de neurobiología](#)

UNED Senior en TORRELAVEGA para mayores de 55 años (Instituto E. S. Marqués de Santillana):

- **Curso básico del uso del teléfono y tabletas Android (Torrelavega):** lunes y miércoles, del 3 de octubre al 12 de diciembre de 2016, de 16:00 a 17:30 h.
- **Inglés (Torrelavega):** lunes y miércoles, del 3 de octubre al 12 de diciembre de 2016, de 18:00 a 19:30 h.
- **Un paseo virtual por las cuevas prehistóricas de Cantabria (Torrelavega):** martes y jueves, del 4 de octubre al 20 de diciembre de 2016, de 18:00 a 19:30 h.

Matrícula ONLINE: <http://extension.uned.es/actividad/12158&codigo=UNEDS>
Y en el IES Marqués de Santillana (Torrelavega)



Boletín de "Cursos y Actividades del Centro Asociado"

Para estar puntualmente informado sobre las actividades y cursos que se llevan a cabo en el Centro Asociado solo hay que acceder al enlace de "Cursos y Actividades del Centro Asociado", e introducir la dirección de correo electrónico a la que se enviarán los avisos: ¡SUSCRIBETE
<http://extension.uned.es/suscripcionalta/idcentro/3>

www.unedcantabria.org

[Accede desde aquí al área de Comunicación UNED Cantabria - Sala de Prensa Virtual](#)