



Nota de prensa **Extensión Universitaria UNED Cantabria**

Santander, martes 15 de marzo de 2016

UNED Cantabria profundiza en el psicoanálisis y su aplicación en las relaciones humanas

“La aplicación de determinadas habilidades en los ámbitos familiar, laboral, educativo, terapéutico y en todos aquellos donde se den relaciones humanas, permitirá reducir su estrés psicosocial, aumentar la eficacia de sus intervenciones, elevando el nivel de logro personal, y en definitiva, su bienestar”. (M^a Luz Sánchez)

Abril empezará con varias actividades extraacadémicas en el centro universitario UNED Cantabria, además de cursos de diversa tipología a impartirse durante segundo cuatrimestre del curso académico 2015-2016, justo antes del inicio de sus Cursos de Verano.

Psicoanálisis práctico transaccional, un modelo integrador

El psicoanálisis práctico transaccional conforma un modelo integrador de la existencia humana. Constituye un planteamiento psicológico con estructura dinámica de la personalidad, que enfrenta al individuo con el hecho de que es responsable en gran medida de lo que le ocurrirá en el futuro, cualquiera que haya sido su pasado. Su aplicación abarca todas las áreas donde se produzcan relaciones humanas, constitutivas estas, del entramado de la red social, -realidad compartida-. Se aplica a los problemas conyugales y del desarrollo infantil, de retraso mental, de la violencia, del fracaso escolar, del prejuicio social y racial, de la creatividad, de la adolescencia, de la religión y de los problemas internacionales, incluida la guerra.

M^a Luz Sánchez Escalada, Profesora tutora del Centro UNED Cantabria (en la fotografía), impartirá este curso en el Centro UNED de



Cantabria durante los miércoles indicados en el [calendario del curso](#), dirigido por **Luis Ángel Saúl**, Profesor de la Facultad de Psicología de la UNED, **del 6 de abril al 4 de mayo de 2016**, en horario de 16:00 a 18:00 h.

Profesora tutora del Centro UNED Cantabria, M^a Luz Sánchez posee una amplia formación cultural interdisciplinar y transversal: Doctora Cum Laude en Psicología. Diplomada en Investigación de Estudios Avanzados (DEA). UNED. Máster en Psicosociología Aplicada. UC. Experta en Medicación familiar. UC. Perito judicial en Psicología Legal y Forense, entre otros. Ejerce la práctica privada como psicoterapeuta en Santander y la combina con actividades docentes y asociativas. Fundadora y presidenta de la Asociación Profesional en Conflictología y Victimología APICV. Realización de jornadas, proyectos de investigación psicosocial y actividades divulgativas de psicología social, clínica, laboral y forense, en medios de comunicación, como radio – programa “conflictos” SER Cantabria-, televisión y prensa, en conferencias y congresos.

Este curso, de **10 horas**, para el que se han solicitado los **créditos** correspondientes **0.5 (1 LC)**, está dirigido al público en general, también a los profesionales relacionado con psicología, trabajo social y también puede resultar interesante en el ámbito de la antropología.

“Mostrar y entrenar de modo introductorio a los participantes en los fundamentos de la comunicación en las relaciones interpersonales y en una serie de habilidades de auto análisis y técnicas destinadas a mejorar la calidad de su comunicación, y a potenciar sus recursos en las relaciones interpersonales.”, así define M^a Luz el objetivo primordial de este curso de Extensión Universitaria.

En este sentido, continúa Sánchez, “la aplicación de estas habilidades en los ámbitos familiar, laboral, educativo, terapéutico y en todos aquellos donde se den relaciones humanas, permitirá a los participantes reducir su estrés psicosocial, aumentar la eficacia de sus intervenciones, elevando el nivel de logro personal, y en definitiva, su bienestar”.

Asimismo, “el alumno logrará ser competente en la Comprensión de los conceptos del psicoanálisis transaccional, identificando y describiendo cinco instrumentos básicos: establecer relaciones entre tales conceptos, comparándolos y proponiendo ejemplos; transferir los instrumentos aplicándolos a situaciones de la vida diaria, interpretando y proponiendo nuevas conductas; elaborar nuevas alternativas y propuestas para ulteriores aplicaciones a los campos laboral, familiar y educativo; adoptar una actitud favorable a la introducción de cambios en su actividad interpersonal, docente y profesional”.

Autoconciencia (auto-conocimiento y confianza), autodirección, auto-control, conciencia responsable, adaptabilidad, iniciativa, logro en la dirección, todo ello se trabajará en esta actividad formativa, en la que también se desarrollarán conceptos y habilidades como las aptitudes sociales, el liderazgo, las relaciones de dirección...

Más cursos de Extensión Universitaria:

- [Relaciones tóxicas personales y profesionales. Una aproximación desde el psicodrama](#)
- [Inkscape para el diseño de mapas, diagramas e infografías](#)
- [Curso de evaluación psicopatológica \(Módulo II\), \(3ª ed.\). Aplicación de casos prácticos](#)
- [La transformación del héroe. Coaching y crecimiento personal para transformar tu vida en un gran viaje](#)

Todo ello se publica oportunamente en su página Web: www.unedcantabria.org



Boletín de "Cursos y Actividades del Centro Asociado"

Para estar puntualmente informado sobre las actividades y cursos que se llevan a cabo en el Centro Asociado solo hay que acceder al enlace de "Cursos y Actividades del Centro Asociado", e introducir la dirección de correo electrónico a la que se enviarán los avisos:
<http://extension.uned.es/suscripcionalta/idcentro/3>



=>Accede [aquí a la Sala de Prensa - Comunicación UNED Cantabria](#)