

UNED CANTABRIA EXTENSIÓN UNIVERSITARIA  
**Nota de prensa** **Extensión Universitaria UNED Cantabria**

*Santander, viernes 4 de marzo de 2016*

## Las relaciones tóxicas y sus trampas, en un curso de UNED Cantabria

Las relaciones tóxicas “llegan a ser una especie de droga de la que resulta difícil liberarse (Luis Palacios)

El centro universitario UNED Cantabria continúa ofreciendo formación complementaria al tiempo que programa más actividades y cursos de diversa tipología a impartirse durante segundo cuatrimestre del curso académico 2015-2016. UNED Cantabria cuenta con actividades extraacadémicas de diferentes disciplinas, tanto de Extensión Universitaria, de nivelación o como curso propio, a partir de sugerencias realizadas por parte de los alumnos a través de las encuestas al finalizar cada actividad y del Buzón de sugerencias del Centro, tanto físico como virtual, en la Web del mismo.

### Relaciones tóxicas personales y profesionales. Una aproximación desde el psicodrama

Las relaciones humanas forman la red que cohesionan las parejas, familias, grupos, equipos, organizaciones y sociedades. Los aspectos emocionales asociados a las relaciones habitualmente son una fuente de satisfacción para el individuo pero en ocasiones se convierten en una causa de sufrimiento. Cuando esta situación se mantiene en el tiempo se instaura una "relación tóxica" que no siempre resulta fácil de resolver.

“En nuestra vida personal y profesional vivimos en un mundo de relaciones que esperamos nos ayuden a ser exitosos y disfrutar de la vida”, explica Luis. “Sin embargo, en ocasiones estas relaciones se vuelven tóxicas, se convierten en una fuente de sufrimiento y finalmente nos atrapan, incluso pueden llegar a ser una especie de droga de la que resulta difícil liberarse”.





LA UNIVERSIDAD  
PÚBLICA MÁS CERCANA A TODOS



En el formato habitual, esta actividad de **12 horas lectivas** y dirigida por **Luis Ángel Saúl**, Profesor del Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de la UNED dispone de **0.5 créditos (1 LC)**. En este taller, que impartirá el psiquiatra y biólogo **Luis Palacios**, durante el **miércoles 16, el viernes 18 y el lunes 21 de marzo de 2016**, en horario de 16:30 a 20:30 h., a partir de la realización de ejercicios prácticos se reflexionará sobre las relaciones tóxicas, su origen y posibilidades de solución.

En definitiva, Palacios ofrece “un taller experiencial en el que se facilitará la comprensión de las relaciones tóxicas y la búsqueda de salidas a estas "trampas relacionales".



#### Más cursos de Extensión Universitaria:

- [La transformación del héroe. Coaching y crecimiento personal para transformar tu vida en un gran viaje](#)
- [Inkscape para el diseño de mapas, diagramas e infografías](#)

#### UN APUNTE MÁS...

Evaluación Psicopatológica, un ciclo de cine relacionado con la saga de actores de la familia Isbert y un taller sobre la **búsqueda de empleo en Internet**, son algunas de las actividades a desarrollarse próximamente en el Centro UNED Cantabria.

Todo ello se publica oportunamente en su página Web: [www.unedcantabria.org](http://www.unedcantabria.org)



#### Boletín de “Cursos y Actividades del Centro Asociado”

Para estar puntualmente informado sobre las actividades y cursos que se llevan a cabo en el Centro Asociado solo hay que acceder al enlace de “Cursos y Actividades del Centro Asociado”, e introducir la dirección de correo electrónico a la que se enviarán los avisos:

<http://extension.uned.es/suscripcionalta/idcentro/3>

Todo, en... [www.unedcantabria.org](http://www.unedcantabria.org)



=>Accede [aquí al espacio de Comunicación UNED Cantabria](#)

