

Santander, miércoles 28 de octubre de 2015

## UNED Cantabria impartirá un completo Curso de Life Coaching (Escuela Europea de Líderes, EEL)

Tiene concedidos 2 créditos ECTS y 4 de Libre Configuración por la UNED

El Life Coaching es una especialidad basada en metodología y técnicas conversacionales que ayudan a las personas a que consigan sus objetivos, así mismo facilita a una persona a desarrollar su potencial, aumentar su nivel de resultado y bienestar. **Ángel Gómez**, Director del Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la Facultad de Psicología de la UNED, dirige este curso impartido por especialistas de la **Escuela Europea de Líderes (EEL)** que se extenderá **del 5 de noviembre al 11 de diciembre en horario de 16:30 a 20:30 h.**

El **Curso de Life Coaching (Escuela Europea de Líderes, EEL)**, desarrollará su programa explicando la labor de un Life Coach, que consiste, entre otras cosas, en ayudar a su cliente a establecer objetivos y a cumplirlos, acompañarlo para que llegue más allá de donde hubiera llegado por sí mismo y motivarlo para que busque nuevos enfoques para obtener mejores resultados más rápidamente. Además, facilita herramientas específicas, apoyo profesional y estructura para conseguir el reto fijado.



Durante las **40 horas** del curso, **Esther González**, **Paula Sopena** (en la fotografía) y **Yolanda Villar** entrenarán y formarán a profesionales que deseen trabajar en su crecimiento y/o que deseen dedicarse a esta disciplina, con rigor, praxis solvente y conocimiento profundo de los métodos y técnicas a usar con sus clientes. **Créditos (en trámite): 2 (4 LC).**



**Curso de Life Coaching (Escuela Europea de Líderes, EEL)**

Fechas: del 5 de noviembre al 11 de diciembre de 2015

Horario: de 16:30 a 20:30 h.

Horas lectivas: 40

Créditos: 2 (4 LC)

Lugar: Centro UNED de Cantabria

Ver calendario de la actividad: <http://extension.uned.es/calendario/idactividad/8595>

**Boletín de "Cursos y Actividades del Centro Asociado"**

Para estar puntualmente informado sobre las actividades y cursos que se llevan a cabo en el Centro Asociado solo hay que acceder al enlace de "Cursos y Actividades del Centro Asociado", e introducir la dirección de correo electrónico a la que se enviarán los avisos:

<http://extension.uned.es/suscripcionalta/idcentro/3>

Todo, en... [www.unedcantabria.org](http://www.unedcantabria.org)