

MOTIVACIÓN DESPUÉS DE LOS 55 EN UNED SENIOR

Sonia Sanz Sancho
UNED Cantabria

La **UNED-SENIOR** se dirige a las personas **mayores de 55 años**, con independencia de la formación académica que posean, interesadas en enriquecer sus conocimientos y no "quedarse atrás" en temas como la informática -especialmente Internet- que ahora tienen la oportunidad de conocer y utilizar sin límite de edad. UNED SENIOR es un programa formativo que incluye temas de actualidad y estrategias de desarrollo personal en el que cada estudiante podrá matricularse de una o dos asignaturas por cuatrimestre.

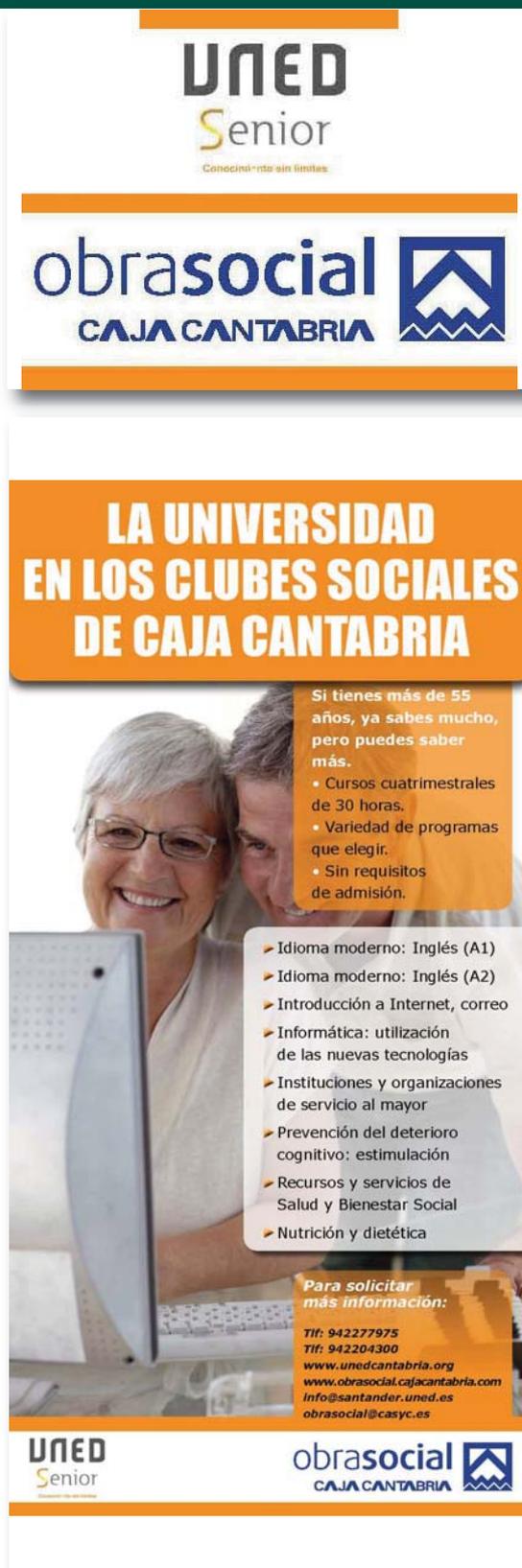
Este año, como novedad, gracias al convenio suscrito con **Caja Cantabria** los **asociados a los Clubes Sociales** se beneficiarán de la oferta académica del Programa UNED Senior. Podrán disfrutar de las ventajas de los alumnos UNED y tendrán **descuentos en la matrícula**. Además, tendrán la oportunidad de recibir las clases en los clubes sociales de Torrelavega, Los Corrales de Buelna y San Vicente de la Barquera.

En el Centro Asociado de la UNED en Cantabria se están impartiendo dos asignaturas del Primer cuatrimestre: **Inglés I** e **Informática: introducción a Internet, correo y multimedia**.

Generalmente, las clases se imparten los martes y jueves de 17 a 19 h de forma presencial en el Centro Asociado de la UNED y se emiten por conferencia on-line para los que no puedan desplazarse hasta el Centro y quedan grabadas.

El segundo cuatrimestre comenzará el día 22 de febrero y finalizará el 14 de junio.

La matrícula del 2º cuatrimestre permanecerá abierta hasta el 4 de febrero de 2011.



UNED Senior
 Conocimiento sin límites

obrasocial
 CAJA CANTABRIA

LA UNIVERSIDAD EN LOS CLUBES SOCIALES DE CAJA CANTABRIA

Si tienes más de 55 años, ya sabes mucho, pero puedes saber más.

- Cursos cuatrimestrales de 30 horas.
- Variedad de programas que elegir.
- Sin requisitos de admisión.

- Idioma moderno: Inglés (A1)
- Idioma moderno: Inglés (A2)
- Introducción a Internet, correo
- Informática: utilización de las nuevas tecnologías
- Instituciones y organizaciones de servicio al mayor
- Prevención del deterioro cognitivo: estimulación
- Recursos y servicios de Salud y Bienestar Social
- Nutrición y dietética

Para solicitar más información:

Tlf: 942277975
 Tlf: 942204300
 www.unedcantabria.org
 www.obrasocial.cajacantabria.com
 info@santander.uned.es
 obrasocial@casyc.es

UNED Senior
obrasocial CAJA CANTABRIA



Sonia Sanz Sancho
UNED Cantabria

La entrevista... a **Esther Calvo Peña**, matriculada en dos Cursos de UNED Senior.

"A mí me gusta mucho aprender"

Esther viene desde Cartes, tiene 56 años y fue muy agradable charlar con ella sobre UNED Senior, las posibilidades y motivaciones que encuentra en este tipo de enseñanza de la UNED. Su inquietud por seguir aprendiendo, conocer personas y formarse la animan a matricularse en las asignaturas de UNED Senior, un año más...



Esther Calvo Peña, estudiante de UNED Senior, en el Centro Asociado de Cantabria

- **¿En qué curso/s de UNED Senior estás matriculada? Inglés I e Informática: Introducción a Internet, correo y multimedia.**

- **¿Eres socia del Club Social de Caja Cantabria?** Sí, desde este año.

- **¿Aunque no hubieras sido Socia del Club, te habrías matriculado en UNED Senior?** Sí, de hecho estuve matriculada en Informática (segundo nivel) y no era socia de la Obra Social.

- **¿Como conociste UNED Senior?** A través de mi hija, que terminó sus estudios de licenciatura y entró en la Web de la UNED para ver si complementaba sus estudios igual con alguna asignatura más, algún curso... y ella es la que me animó a venir.

- **¿Te habías planteado alguna vez realizar cursos de este tipo?** Sí, de hecho, cuando he terminado de estudiar con mis hijos, porque he estudiado con ellos, con los tres, pues sí hacer algo por mi misma, que en su momento no pude... me casé jovencita, con 19 años, y me quedé en el PREU, matriculada en Biología y lo tuve que dejar. Y sí, me había planteado empezar, integrarme de esta manera y luego quizá hacer algo más importante.

- **¿Cómo te desenvuelves en el curso?** Estupendamente, muy bien porque los profesores motivan muchísimo y a mí me gusta mucho aprender, entonces no tengo ningún problema.

- **¿Es difícil "entrar en faena"?** No, para nada, con una explicación lógica a la primera lo cazas.

- **¿Animarías a más personas a matricularse en cursos de UNED Senior?** Sí, sí, a más gente animaría. De hecho, nos hemos apuntado algunos de los que estábamos el año pasado.

- **En tu caso, ¿qué es lo que más "cuesta", venir al curso, concentrarse, preguntar dudas...?** A mí no me cuesta nada. Lo veo muy positivo, me levantado el ánimo y estoy muy contenta.

(Continúa en la siguiente página...)

- **Y, ¿qué es lo que más te motiva para asistir a estos cursos de UNED Senior?** El aprender y el estar también con gente que te aporte algo, que te enriquezca... la vida diaria, que no sea monótona, que sigas aprendiendo y luego, pues, hay unas nuevas tecnologías que en nuestra época no las teníamos y a mí me encanta, me motiva muchísimo el venir cada día.

- **Los profesores, sintonizan con los alumnos de Senior, colaboran y se esfuerzan en que comprendáis lo que explican, digamos que ¿"se ponen a vuestro nivel"?** Se ponen muchísimo a nuestro nivel, tienen muchísima paciencia, lo explican una vez, dos, tres, diez, veinte y las que hagan falta hasta que lo entendemos todo.

- **¿Qué la dicen sus familiares y amigos?** Están muy contentos, de que yo haya dado este paso.

- **¿Vas a matricularte de otros cursos en el 2º cuatrimestre de Senior?** Sí, me interesa un curso que no se si lograremos completar la cantidad de personas que se necesita: Los derechos de los mayores, me llama la atención, a ver si lo conseguimos, y me gustaría mucho venir. Y, por supuesto al segundo nivel de Inglés voy a venir.

- **Vamos, que animarías a la gente a matricularse...** Sí, a todos mis amigos, a todo el mundo, que no estén trabajando, claro.

- **A este paso vamos a tener Club de Fans de UNED Senior, entonces, ¿no?** Sí.

- **¿Hay algún curso en especial, de los no ofertados, que quisieras hacer?** Algo relacionado con lo Social, o algo de Medicina, que también es muy importante.

- **Gracias, Esther, por compartir tu ilusión con todos nosotros.**

NUEVAS REFLEXIONES SOBRE FILOSOFÍA

SoCia

Sociedad Cántabra de Filosofía

Organiza:

"PROPUESTAS DE INNOVACIÓN PEDAGÓGICA EN FILOSOFÍA"

Duración: 30 horas.

Destinatarios: Profesores de Filosofía y cualquier persona interesada en la Filosofía y la didáctica.

PONENCIAS

10 de noviembre:

"Taller de experiencias didácticas en Filosofía"
Antonio Agüero

24 de noviembre:

"¿Se puede investigar con alumnos desde la clase de Filosofía?"
Manuel de la Fuente Merás

15 de diciembre:

"Las culturas de origen de nuestros alumnos inmigrantes. (Los países de la Europa del Este: Rusia, Bielorrusia, Ucrania y Moldavia.)"
Raissa Botado

12 de enero:

"La enseñanza de las corrientes éticas en 4º de la ESO usando el aprendizaje cooperativo"
Merche Casado

9 de febrero:

"Unidad didáctica: Acercarse a Carlos Marx"
Fundación de Investigaciones Marxistas

23 de febrero:

"elprojetetica.es, siete cursos de enseñanza de la filosofía usando las TIC"
Miguel Pineda

16 de marzo:

"Lernen durch Lehren. Definición, análisis y aplicación de un método didáctico innovador en Filosofía"
Luis Daniel Bedia

30 de marzo:

"¿Es humano no tener derechos?"
Brigadas Internacionales de Paz

20 de abril:

"Filosofía: propuestas alternativas en el aula"
Ricardo Pastor

4 de mayo:

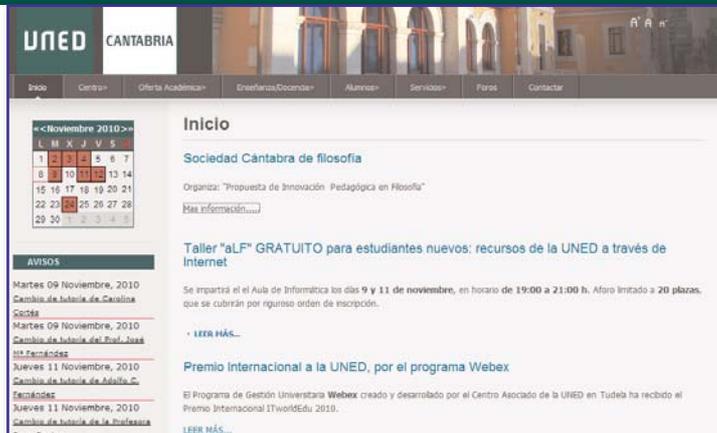
"Lecturas Digital. Materiales para la enseñanza de Historia de la Filosofía"
Gerardo Botado

LUGAR: Salón de Actos del Centro Asociado de la UNED en Cantabria. C/ Alta 82, Santander.
HORA: 18:00 h.

www.unedcantabria.org

Una Web pensada para tí:

- BECAS**
- AVISOS DE CAMBIOS EN TUTORÍAS**
- BOLETIN INFORMATIVO PARA ALUMNOS**
- NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA**
- CALENDARIO DE PRÁCTICAS**
- HORARIOS DE TUTORÍAS**
- FOROS**
- SERVICIOS DEL CENTRO ASOCIADO**
- CURSOS**
- Y MÁS...**



VISITA LA WEB DEL CENTRO ASOCIADO DE LA UNED EN CANTABRIA

ESE CURSO QUE BUSCAS Y NO EXISTE...

El Curso que necesitas solo lo sabes tú, dinos cuál es. Algunas materias sobre las que habéis hecho propuestas:

- Mediación Familiar**
- Informática**
- Educación Social**
- Psicología forense**
- Criminología**
- Trabajo Social**
- Administración y Dirección de Empresas**
- P.I.R.**
- Gestores Bibliográficos**

Envía tu propuesta:
articulos@santander.uned.es



SOLARES

AGUA MINERAL



UN BOLETÍN PARA LOS ALUMN@S DE LA UNED EN CANTABRIA

Misión y objetivos del Boletín Informativo Para Alumn@s.

El **Boletín Informativo Para Alumn@s** pretende ser un método de **consulta y participación activa de la comunidad UNED Cantabria**, donde poder encontrar y compartir información que facilite el acercamiento entre los integrantes de la misma y un mayor conocimiento por parte de la sociedad acerca del Centro Asociado. De esta forma, los autores de los artículos, por su parte, tienen la oportunidad de mostrar sus conocimientos y participar activamente en la mejora de la actividad del Centro Asociado, con seriedad y siguiendo las líneas generales de la UNED.

El BIPA se publica en la Web semanalmente. Los artículos pueden tratar cualquier temática dentro de cualquier ámbito relacionado con la UNED y sus disciplinas docentes. Los Estudiantes de la UNED, Tutores, Personal de Administración y Servicios del Centro Asociado de la UNED en Cantabria y su equipo directivo pueden escribir sus artículos o textos y enviarlos a la siguiente dirección de correo electrónico (no se admitirá otro tipo de envío):

articulos@santander.uned.es

Por regla general, el archivo que contenga el texto debe ser un documento de Microsoft Word, Verdana, tamaño 10, con unas 18 líneas (en caso de contener material gráfico, el número será menor) y deberá especificar los siguientes datos:

Nombre y apellidos: Alumno / Profesor-Tutor / Puesto / Cargo/ de:
Título de texto/artículo: Texto/artículo:

Condiciones.

BIPA - UNED Cantabria revisará los textos y se reservará el derecho a publicarlos, así como a pedir las modificaciones que sean necesarias para su correcta maquetación y publicación. Si el texto es publicado se enviará un mensaje al autor para avisar de dicha publicación. El autor del artículo tiene derecho a solicitar su anulación o rectificación en cualquier momento.

Date una vuelta por nuestra Web cada día,
puede haber información que te interese conocer...

www.unedcantabria.org, estamos a un *click* de tí