UNED CANTABRIA

Universidad Nacional de Educación a Distancia

2016

Enero						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

Marzo						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abril						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mayo						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Julio						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Agosto						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septiembre						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octubre						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Noviembre						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Diciembre						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Exámenes

Festivos

UNED CANTABRIA

Teléfono: 942 27 79 75
Fax: 942 27 65 88
Correo: info@santander.uned.es
www.unedcantabria.org

C/ Alta, 82 (Ala Oeste Colegio P. Ramón Pelayo)
39008 Santander
Cantabria

REDES SOCIALES

UNED CANTABRIA COMUNICACIÓN

MOBILIBVS OMNIBVS SAPIENTIA MOBILIOR

UNED CANTABRIA

Curso-taller de técnicas de estudio

(2ª edición)

Centro UNED de Cantabria,

Viernes lectivos, 21 de octubre al 2 de diciembre de 2016. Horario: de 11:00 a 13:00 h.

Créditos (en trámite): 0.5 ECTS (1 LC)

Resumen de contenidos

Objetivos

Al finalizar el curso, el estudiante deberá ser capaz de:
1.- Planificarse y conseguir respetar sus tiempos de estudio
2.- Controlar sus actitudes negativas hacia el estudio, procrastinación, abandono, desmotivación... el alumno estará motivado de forma realista y efectiva.
3.- Producir materiales que le ayuden en su estudio, subrayar, esquematizar, resumir...
4.- Entender cómo funciona el cerebro en el aprendizaje.
5.- Memorizar cualquier tipo de contenido, nombres, fechas, artículos, personas...
6.- Repasar de forma efectiva
7.- Estudiar de forma eficaz y eficiente.
8.- Utilizar nuevas tecnologías que le ayuden en su aprendizaje, tablets, como aLF, Dropbox, Excel...
9.- Saber trabajar y estudiar en equipo
10.- Obtener el máximo rendimiento en sus exámenes

Metodología

Habrá un seguimiento y técnicas personalizadas para los alumnos y sus asignaturas más difíciles.
Mediante clases prácticas, enseñando el qué o cómo estudiar pero también el por qué, de forma que tenga sentido para el estudiante lo que aprende.
Se trabajará con los contenidos concretos de los alumnos.
Además, se dará un complemento para optimizar herramientas informáticas básicas y útiles para el estudiante.
La tutorización conjunta como individual será llevada a cabo por el Coordinador de Orientación Pedagógica del Centro Asociado de Cantabria, Juan Amodia.

Más Información

	Matrícula Ordinaria	Estudiantes UNED
Precio	60 €	50 €

Matrícula online

Ponente

Juan Amodia De La Riva
Coordinador de Orientación. Profesor Tutor del Centro Asociado de la UNED en Cantabria

Dirigido a

Dirigido a estudiantes que quieran optimizar su tiempo para aprobar sus asignaturas **con las mejores técnicas de estudio.**

Programa

El curso, de 14 horas lectivas, se impartirá en el Centro UNED de Cantabria los viernes 21 de octubre al 2 de diciembre de 2016.
Horario: de 11:00 a 13:00 h. Ver calendario

Contenido

21 de octubre
- Primeras técnicas de repaso subrayado, memorización y actitudes.
- Aplicaciones de cómo funciona nuestro cerebro al aprender.
- Planificación diaria, semanal y mensual.
- Aprovechamiento de tutorías, prácticas y trucos de aLF.

28 de octubre
Técnicas de lectura, subrayado, esquemas y memorización.

4 de noviembre
Técnicas de resumen y memorización. Repaso efectivo.

11 de noviembre
Técnicas avanzadas de memorización I.

18 de noviembre
Técnicas avanzadas memorización II, planificación en vacaciones.

25 de noviembre
Técnicas avanzadas de memorización III.

2 de diciembre
- Trabajar la redacción de exámenes y el acceso a lo memorizado.
- Trucos en exámenes de opciones múltiples.
- Técnicas de repaso finales.
- Actitudes ante el examen, control de ansiedad, buenas prácticas en los exámenes.