

UNED

CANTABRIA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

Centro Asociado UNED Cantabria

C/ Alta, 82 - 39008, SANTANDER

Tel. 942 27 79 75

info@santander.uned.es - www.unedcantabria.org



2015

ENERO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Exámenes No laboral Jornada Intensiva (Mañana)

UNED

CANTABRIA

www.unedcantabria.org

C/ Alta, 82 (Ala Oeste Colegio P. Ramón Pelayo)

39008 Santander

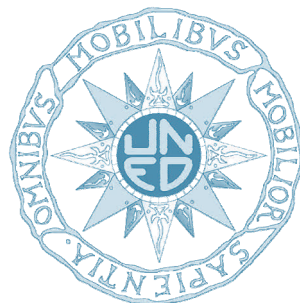
Cantabria

Teléfono: 942 27 79 75

Fax: 942 27 65 88

Correo: info@santander.uned.es

www.unedcantabria.org

Extensión Universitaria
en Centros Asociados

UNED

CANTABRIA

Taller Encantado de conocerme. Conciliando los personajes que me habitan



Centro UNED de Cantabria,
Lunes 16, miércoles 18 y viernes 20 de noviembre de 2015, en horario de 16:30 a 20:30 h.

Créditos : 0.5 (I LC)

Resumen de contenidos

Objetivos

- § Identificar nuestros roles y sus características.
- § Analizar cómo condicionan nuestra forma de relacionarnos.
- § Aprender a compatibilizar de una forma constructiva y satisfactoria nuestros diferentes roles.
- § Conocer diferentes tipos de técnicas activas y métodos psicodramáticos, como el rol playing, sociograma-sociodrama y escenificaciones.
- § Desarrollo personal y profesional

Metodología

Se realizarán ejercicios grupales como rol playing, escenificaciones, ejercicios grupales, sociograma-sociodrama y psicodrama que facilitarán una aproximación experiencial al tema propuesto. Por otra parte, se desarrollará un seminario dialogado que aportará el componente teórico.

Más Información



	Matrícula Ordinaria	Alumnos UNED
Precio	50 €	40 €

[Matrícula online](#)

Dirigido por

Luis Ángel Saül Gutiérrez

Doctor en Psicología. Profesor del Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología, UNED.

Ponente

Luis Palacios Araus

Biólogo. Doctor en Medicina. Psiquiatra. www.luispalacios.net

Programa:

Lunes 16, miércoles 18 y viernes 20 de noviembre de 2015, en horario de 16:30 a 20:30 h.

Contenidos:

- ♦ Dónde y cómo se aprenden los roles que interpretamos
- ♦ Roles que nos reprimen y roles que nos ayudan a crecer
- ♦ Como remodelar nuestra forma de interpretar los roles para mejorar nuestro bienestar emocional (y quizás el de los que nos rodean)
- ♦ Mi espacio personal ¿dónde estoy yo?