

UNED

CANTABRIA

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

Centro Asociado UNED Cantabria

C/ Alta, 82 - 39008, SANTANDER

Tel. 942 27 79 75

info@santander.uned.es - www.unedcantabria.org



2015

ENERO							FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

MARZO							ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

MAYO							JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

JULIO							AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

SEPTIEMBRE							OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE							DICIEMBRE							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1			1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				

Exámenes No laboral Jornada Intensiva (Mañana)

UNED

CANTABRIA

Centro UNED de Cantabria

C/ Alta, 82 (Ala Oeste Colegio P. Ramón Pelayo)

39008 Santander

Cantabria

Teléfono: 942 27 79 75

Fax: 942 27 65 88

info@santander.uned.es

www.unedcantabria.org



UNED

CANTABRIA

Curso práctico de técnicas de estudio



Centro UNED de Cantabria

Del 22 de octubre al 3 de diciembre de 2015

De 16:00 a 18:00 h.

Créditos: 0.5 (1 LC)

Resumen de contenidos:

Objetivos

Al finalizar el curso, el estudiante deberá ser capaz de:

- 1.- Planificarse y conseguir respetar sus tiempos de estudio
- 2.- Controlar sus actitudes negativas hacia el estudio, procrastinación, abandono, desmotivación... el alumno estará motivado de forma realista y efectiva.
- 3.- Producir materiales que le ayuden en su estudio, subrayar, esquematizar, resumir...
- 4.- Entender cómo funciona el cerebro en el aprendizaje.
- 5.- Memorizar cualquier tipo de contenido, nombres, fechas, artículos, personas...
- 6.- Repasar de forma efectiva
- 7.- Estudiar de forma eficaz y eficiente.
- 8.- Utilizar nuevas tecnologías que le ayuden en su aprendizaje, tablets, como aLF, Dropbox, Excel...
- 9.- Saber trabajar y estudiar en equipo
- 10.- Obtener el máximo rendimiento en sus exámenes

Metodología

Habrà un seguimiento y técnicas personalizadas para los alumnos y sus asignaturas más difíciles.

Mediante clases prácticas, enseñando el qué o cómo estudiar pero también el por qué, de forma que tenga sentido para el estudiante lo que aprende.

Se trabajará con los contenidos concretos de los alumnos.

Además, se dará un complemento para optimizar herramientas informáticas básicas y útiles para el estudiante.

La tutorización conjunta como individual será llevada a cabo por el Coordinador de Orientación Pedagógica del Centro Asociado de Cantabria, Juan Amodia.

Inscripción



	Personas desempleadas	Matrícula Ordinaria	Alumnos UNED	Colaboradores de Prácticas Profesionales
Precio	50 €	60 €	50 €	50 €

[Matrícula online](#)

Juan Amodia De La Riva

Coordinador de Orientación. Profesor Tutor del Centro Asociado de la UNED en Cantabria

Dirigido a

Dirigido a estudiantes que quieran optimizar su tiempo para aprobar sus asignaturas con las mejores técnicas de estudio.

Contenidos

Este curso presencial sobre técnicas de estudio eminentemente práctico, está dirigido a estudiantes que desean aprender a estudiar con eficacia y eficiencia, haciendo uso de las técnicas de estudio más efectivas aplicándolas a sus problemas y asignaturas.

Se desarrollará en el Centro UNED de Cantabria los jueves del 22 de octubre al 3 de diciembre de 2015.

- **jueves, 22 de octubre**
 - Primeras técnicas de repaso subrayado, memorización y actitudes.
 - Aplicaciones de cómo funciona nuestro cerebro al aprender.
 - Planificación diaria, semanal y mensual.
 - Aprovechamiento de tutorías, prácticas y trucos de aLF.
- **jueves, 29 de octubre**

Técnicas de lectura, subrayado, esquemas y memorización.
- **jueves, 5 de noviembre**

Técnicas de resumen y memorización. Repaso efectivo
- **jueves, 12 de noviembre**

Técnicas avanzadas de memorización I
- **jueves, 19 de noviembre**

Técnicas avanzadas memorización II, planificación en vacaciones.
- **jueves, 26 de noviembre**

Técnicas avanzadas de memorización III.
- **jueves, 3 de diciembre**

Trabajar la redacción de exámenes y el acceso a lo memorizado. Trucos en exámenes de opciones múltiples. Técnicas de repaso finales. Actitudes ante el examen, control de ansiedad, buenas prácticas en los exámenes.

Esta distribución es una aproximación, pues se adaptará al grupo concreto de alumnos.