

## Niveles de Conciencia, emociones e interacción

Curso de Extensión Universitaria

Nombre \_\_\_\_\_

Apellidos \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Tf. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

E-Mail UNED \_\_\_\_\_

Formación Académica \_\_\_\_\_

Profesión \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_

### Para inscribirse:

Entregando o enviando este Boletín a:  
Centro Asociado UNED TERUEL

C/ Atarazanas, s/n

44003 TERUEL

Tf.: 978617065

Fax: 978601009

E-Mail: info@teruel.uned.es

### Precio:

30 € matrícula ordinaria.

20 € estudiantes, desempleados, personas con discapacidad, ex alumnos de la UNED, colaboradores del practicum y familia numerosa de categoría general.

Gratuita: profesores-tutores, PAS UNED y familia numerosa de categoría especial.

Caja 3 (CAI): 2086 0400 74 3300235492

## Centro Asociado de la UNED-TERUEL

[www.unedteruel.org](http://www.unedteruel.org)

12 horas: on-line y presencial

0,5 créditos ECTS

1 crédito de Libre Configuración

JUNTA RECTORA:



Colabora:



UNED

TERUEL

Curso de Extensión Universitaria

# NIVELES DE CONCIENCIA, EMOCIONES E INTERACCIÓN

18 y 19 de octubre de 2013

## PRESENTACIÓN

En el presente curso, de carácter teórico-práctico, se aborda el tema de los distintos niveles o estado de conciencia en que se puede encontrar un individuo, así como las características de funcionamiento de las emociones y las relaciones humanas propias de cada uno de dichos estado. Además, se presentarán algunas de las estrategias generales por las que se puede optar para manejar las emociones y las relaciones en casa estado o nivel de conciencia.

### Objetivos del curso:

Adquirir estrategias en el ámbito de las emociones y las relaciones humanas.

### Dirigido a:

Licenciados en Psicología, Pedagogía, Diplomados en Educación Social, Magisterio, alumnos de estas carreras y toda persona interesada en la temática del curso.

### Plazo de matrícula:

Hasta el 10 de octubre de 2013.

## PROGRAMA

**Viernes 18 de octubre**

16:30-20:30 h.

Niveles de conciencia: características generales.  
Prácticas de conciencia plena (mindfulness).

**Miguel Ángel Santed Germán**

**Sábado 19 de octubre**

10:00-14:00 h.

Niveles de conciencia y funcionamiento emocional. Emociones y Salud.  
Estrategias de autorregulación emocional.  
Prácticas

**Miguel Ángel Santed Germán**

16:30-20:30 h.

Niveles de Conciencia y relaciones humanas.  
Habilidades de relación.  
Prácticas. Psicoterapia y niveles de conciencia

**Miguel Ángel Santed Germán**

## DIRECTOR

**Miguel Ángel Santed Germán**

- Decano de la Facultad de Psicología
- Profesor-Titular de Psicopatología en el Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Facultad Psicología UNED.

## COORDINADOR

**Miguel Ángel Esteban Andrés**

- Licenciado en Psicología y Pedagogía.
- Profesor-Tutor del Centro Asociado de la UNED en Teruel.