

PLANIFICACIÓN DE LA MATRÍCULA EN LA UNED

Desde el [Centro de Orientación, Información y Empleo](#) (en adelante COIE) te podemos ayudar a planificar tu matrícula para que obtengas el mejor rendimiento académico y no abandones tus estudios por falta de organización.

Es muy importante que planifiques bien tu matrícula ya que, además, el importe de las tasas va aumentando en segundas y sucesivas matriculas de asignaturas suspensas, con lo cual una buena planificación puede suponer un ahorro económico considerable si cada año te matriculas de aquellas asignaturas que sabes puedes aprobar, por disponibilidad de tiempo, afinidad a los contenidos, o cualquier otro motivo.

Estas consideraciones son también muy importantes si estás pensando en solicitar una beca, puesto que los requisitos de rendimiento académico condicionan, entre otros factores, la concesión o denegación de la beca (para más información consulta el último apartado de este documento).

Te animamos a que realices de forma realista y cuidadosa tu planificación de matricula, y elabores, incluso antes de matricularte, un esbozo de planificación de tu estudio a lo largo del curso.

Desde el COIE te proponemos que antes de matricularte reflexiones sobre las siguientes cuestiones:

¿De cuántas horas diarias dispones para estudiar? Como estudiante de una universidad a distancia probablemente tengas otras responsabilidades profesionales y personales que atender. Es importante que hagas un cálculo aproximado de las horas semanales que puedes dedicar al estudio.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo | Total |
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|-------|
| | | | | | | | |

¿Cuál es la carga lectiva de mis estudios?

Para titularte de un plan de grado debes superar 240 ECTS (créditos europeos). Cada curso consta de 60 ECTS.

En los títulos de Grado de la UNED, se considera que 1 ECTS equivale a 25 horas de trabajo. En este tiempo se incluyen las horas efectivas de estudio, el tiempo dedicado a la elaboración de trabajos y prácticas, y la preparación y asistencia al examen presencial. Lo más probable es que necesites una jornada de 8 horas diarias para rendir todas las materias de un curso completo. Si el tiempo que tienes disponible es menor, haz un prorrateo aproximado de las horas.

En los Grados el número mínimo de créditos matriculados será de una asignatura (salvo que para finalizar el Grado falte un número menor de créditos), y el máximo 90 en cada curso académico.

¿Qué tipo de asignaturas encontraré en mi carrera?

En los primeros cursos encontrarás sólo asignaturas de *Formación Básica (FB)* y *Obligatorias (O)*, y más adelante, podrás elegir un número determinado de *Optativas* (consulta la estructura del plan de estudios), además de los créditos correspondientes al Trabajo de Fin de Grado y otros 6 ECTS que pueden cursarse mediante otras actividades formativas, culturales y deportivas, de representación estudiantil o prácticas en empresas¹

En el marco del Espacio Europeo de Educación Superior, todas las asignaturas incluyen entre sus materiales didácticos algún tipo de Prueba de Evaluación Continua (PEC), generalmente de carácter optativo, que te permitirá, por un lado, comprobar el avance de los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos, y por otro, desarrollar las competencias establecidas en el programa. Estas pruebas son en elemento más de evaluación junto con los exámenes de las pruebas presenciales, por tanto es muy recomendable tenerlas en consideración a la hora de planificar el esfuerzo y el tiempo de estudio.

¹ Es importante que contactes con el Negociado de Convalidaciones de tu Facultad para asegurarte de que los créditos de estas actividades son susceptibles de convalidación.

Anota aquí la estructura del plan de estudios:

| Curso/nº ECTS | 1º | 2º | 3º | 4º | Total |
|---------------|----|----|----|----|----------|
| FB | | | | | |
| OB | | | | | |
| OP | | | | | |
| Fin de grado | | | | | |
| Otros | | | | | 240 ECTS |

¿Qué fechas, plazos y horarios debo tener en cuenta?

El calendario de exámenes y entrega de pruebas de evaluación continua (PEC) se publican cada año en la web de las Facultades. El calendario de exámenes aparece cada año en la guía de la carrera.

Los exámenes en la UNED se celebran en las siguientes fechas:

- Finales de Enero o primera semana de Febrero para las asignaturas del primer cuatrimestre y primer parcial de las asignaturas anuales
- Finales de Mayo o primera semana de Junio para las asignaturas del segundo cuatrimestre y segundo parcial de las asignaturas anuales.
- Septiembre. Una sola convocatoria para recuperar asignaturas suspensas o no presentadas en su momento².

La UNED te ofrece la posibilidad de elegir horario de mañana o tarde para presentarte a los exámenes, y para ello cuenta con dos semanas diferentes en cada convocatoria. En una semana los exámenes serán por la mañana y en otra por la tarde. Las fechas varían cada año pero siempre hay una semana de descanso entre las dos semanas disponibles. Si tu horario te lo permite, te recomendamos examinarte de unas materias en la primera semana y de otras en la segunda, y de este modo aprovechar la semana de descanso para el repaso.

² En verano no podrás asistir a tutorías ni acceder al espacio virtual de tus asignaturas. Ten en cuenta este dato para descargarte cualquier documentación interesante y revisar el foro antes del cierre de este espacio virtual

Anota a continuación las *fechas de los exámenes y de entrega de trabajos*

| | | | | | | |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 ^{er} cuatrimestre | Asig 1 | Asig 2 | Asig 3 | Asig 4 | Asig 5 | Asig 6 |
| Día examen | | | | | | |
| Hora | | | | | | |
| Día entrega trabajos | | | | | | |
| 2 ^o cuatrimestre | Asig 1 | Asig 2 | Asig 3 | Asig 4 | Asig 5 | Asig 6 |
| Día examen | | | | | | |
| Hora | | | | | | |
| Día entrega trabajos | | | | | | |

Junto a las tutorías presenciales de los centros asociados, en la UNED se ofrecen las llamadas Tutorías Intercampus que están a disposición de muchos centros asociados y son una herramienta más al servicio del estudiante; a través de la Plataforma AVIP podrás hacer uso de estos recursos que, si bien se pueden adatar a tus necesidades de horario, también necesitan la adecuada planificación. Todos estos recursos (tanto los presenciales como los del entorno virtual) son apoyo muy importante para el estudiante de la UNED. Es, por tanto, importante tenerlos en cuenta desde el momento de realizar la matrícula y valorar el tiempo que se dedicará a cada uno de ellos.

Los horarios de las tutorías y prácticas de laboratorio se publican en la web del Centro Asociado.

Anota a continuación los *horarios de las tutorías* en tu Centro Asociado

| | | | | | | |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 ^{er} cuatrimestre | Asig 1 | Asig 2 | Asig 3 | Asig 4 | Asig 5 | Asig 6 |
| Día | | | | | | |
| Hora | | | | | | |
| Email tutor | | | | | | |
| 2 ^o cuatrimestre | Asig 1 | Asig 2 | Asig 3 | Asig 4 | Asig 5 | Asig 6 |
| Día | | | | | | |
| Hora | | | | | | |
| Email tutor | | | | | | |

Para calcular el tiempo que te puede suponer cada asignatura debes tener en cuenta:

- Número de temas y de trabajos a realizar. Esta información la puedes consultar en la guía de la asignatura
- Extensión y dificultad de los temas. Para ello, debes ojear los libros que recomiendan los profesores en la guía. Puedes acercarte a alguna de las bibliotecas de la UNED y echar un vistazo a los libros. Consulta el listado de bibliotecas y sus catálogos en la web. Puedes consultar la extensión de los libros en la Librería Virtual.
- Posibilidad de asistir a las tutorías. En los centros asociados de la UNED se ofrecen tutorías semanales de las asignaturas. **NO TODOS LOS CENTROS ASOCIADOS IMPARTEN TODAS LAS CARRERAS O GRADOS.** Consulta en la guía de la carrera cuál es el centro asociado más cercano a tu lugar de residencia que imparte la carrera que te interesa.

Es recomendable (no obligatorio) asistir a las tutorías de aquellas asignaturas que puedan ser más difíciles, o cuyo contenido sea más técnico.

Si no vas a matricularte de todo el curso, utiliza también los horarios de tutoría como criterio para elegir las asignaturas. Si te matriculas de aquellas que se imparten el mismo día, sólo tendrás que desplazarte al centro una o dos veces por semana, y así no perder tiempo en desplazamientos.

SI VAS A PEDIR UNA BECA DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, puedes consultar toda la información en el siguiente [enlace](#).

A continuación cumplimenta las HOJAS DE PLANIFICACIÓN para el primer y segundo cuatrimestre, y para septiembre, tomando como modelo el siguiente ejemplo. El tiempo que te lleve estudiar un tema variar en función de la dificultad y extensión del tema. Estudiar un tema implica leer, subrayar y hacer los esquemas del mismo. (revisa las técnicas de estudio que encontrarás en nuestra web www.uned.es/coie)

| día | Asignaturas | OCTUBRE | | | | NOVIEMBRE | | | | DICIEMBRE | | | | ENERO | | | | FEBRERO | | |
|-----|-----------------------|--|------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|-----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------|------------------|------------------|------------|
| | | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-29 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-31 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-29 | 1-6 | 7-13 | 14-20 | 21-27 | 28-3 | (Exámenes) | |
| L | Asign 1 (14 Temas) | Planificación, búsqueda de material (libros, exámenes de otros años); familiarización con la tutoría virtual | T.1 | T.2 | T.3 | T.4 | T.5 | T.6 | T.7 | T.8. | T.9. | T.10. | T.11 | T.12 | T.13. | 7.14 | Repaso T1-T7 | Repaso T8-T14 | M-4. 11:30 | |
| M | Asign 2 (10 Temas) | | T.1 | T.2 | T.3 | T.4 | T.5 | T.6 | T.7 | T.8. | T.9. | T.10 | | | | | | Repaso T1-T5 | Repaso T6-T10 | M-4. 9:30 |
| X | Asign 3 (12 Temas) | | T.1 | T.2 | T.3 | T.4 | T.5 | T.6 | T.7 | T.8. | T.9. | T.10 | T.11 | T.12 | | | | Repaso T1-T6 | Repaso T7-T12 | X-5. 11:30 |
| J | Asign 4 (8 Temas) | | T.1 | T.2 | T.3 | T.4 | T.5 | T.6 | T.7 | T.8. | | | | | | | | Repaso T1-T4 | Repaso T4-T8 | J-6. 10:30 |
| V | Asign 5 (14 Temas) | | T.1 | T.2 | T.3 | T.4 | T.5 | T.6 | T.7. | T.8. | T.9. | T.10 | T.11 | T.12 | T.13. | 7.14 | Repaso T1-T7 | Repaso T8-T14 | V-7.11:30 | |

HOJA DE PLANIFICACIÓN PRIMER CUATRIMESTRE

| | Asignaturas | | OCTUBRE | | | NOVIEMBRE | | | DICIEMBRE | | | | ENERO | | | | (Exámenes) |
|-----------|-------------|---|---------|--|--|-----------|--|--|-----------|--|--|--|-------|--------|--------|--------|------------|
| Lunes | | Planificación, búsqueda de material (libros, exámenes de otros años); familiarización con la tutoría virtual | | | | | | | | | | | | | Repaso | Repaso | Día |
| | | | | | | | | | | | | | | | T -T | T -T | hora |
| Martes | | | | | | | | | | | | | | | Repaso | Repaso | Día |
| | | | | | | | | | | | | | | | T -T | T -T | hora |
| Miércoles | | | | | | | | | | | | | | | Repaso | Repaso | Día |
| | | | | | | | | | | | | | | | T -T | T -T | hora |
| Jueves | | | | | | | | | | | | | | | Repaso | Repaso | Día |
| | | | | | | | | | | | | | | | T -T | T -T | hora |
| Viernes | | | | | | | | | | | | | | Repaso | Repaso | Día | |
| | | | | | | | | | | | | | | T -T | T -T | hora | |
| Sábado | | | | | | | | | | | | | | Repaso | Repaso | Día | |
| | | | | | | | | | | | | | | T -T | T -T | hora | |
| Domingo | | | | | | | | | | | | | | Repaso | Repaso | Día | |
| | | | | | | | | | | | | | | T -T | T -T | hora | |

HOJA DE PLANIFICACIÓN SEGUNDO CUATRIMESTRE

| | Asignaturas | | FEBRERO | | | | MARZO | | | | ABRIL | | | | MAYO | | | | (Exámenes) |
|-----------|-------------|---|---------|--|--|--|-------|--|--|--|-------|--|--|--|------|----------------|----------------|-------------|------------|
| Lunes | | Planificación, búsqueda de material (libros, exámenes de otros años); familiarización con la tutoría virtual | | | | | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora | |
| Martes | | | | | | | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora | |
| Miercoles | | | | | | | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora | |
| Jueves | | | | | | | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora | |
| Viernes | | | | | | | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora | |
| Sábado | | | | | | | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora | |
| Domingo | | | | | | | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora | |

HOJA DE PLANIFICACIÓN CONVOCATORIA SEPTIEMBRE:

| | Asignaturas | JUNIO | | | JULIO | | | AGOSTO | | | (Exámenes) | |
|-----------|-------------|--|--|--|-------|--|--|--------|--|----------------|----------------|-------------|
| Lunes | | Planificación, búsqueda de material (libros, exámenes de otros años); familiarización con la tutoría virtual | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora |
| Martes | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora |
| Miércoles | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora |
| Jueves | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora |
| Viernes | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora |
| Sábado | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora |
| Domingo | | | | | | | | | | Repaso T -T | Repaso T -T | Día hora |

Si después de leer estas orientaciones para planificar bien tu matrícula tienes alguna duda, desde el COIE te podemos orientar, tanto de forma presencial a través de nuestra red de Centros Asociados con COIE (puedes consultarlos a través de nuestra [página web](#)), o bien nos puedes pedir consejo y orientación a través de la herramienta de [ficha de consulta online](#) o contactando con el COIE de la Sede Central:

Dirección: Avda. del Brasil, 28. 28020 Madrid

Teléfono: +34 913987518

Horario: Lunes a jueves de 9 a 14h y de 16 a 18h.

Esperamos que estas orientaciones te hayan resultado de tu interés y te animamos a que afrontes con ilusión y dedicación esta etapa tan importante de tu vida.