

Nota de prensa - Extensión Universitaria UNED Cantabria

Santander, martes 25 de noviembre de 2014

Taller “Técnicas activas para la solución de conflictos relacionales”

Centro UNED de Cantabria: C/ Alta, 82-39008 Santander

Fechas: 15, 17 y 18 de diciembre de 2014

Horario: de 16:30 a 20:30 h.

Las relaciones humanas forman la red que cohesiona las parejas, familias, grupos, equipos, organizaciones y sociedades. Los aspectos emocionales asociados a las relaciones son una fuente de satisfacción pero también pueden generar conflictos que si no se manejan adecuadamente desembocan en situaciones de frustración.

Las técnicas activas incluyen el *rol playing*, escenificaciones, ejercicios grupales, sociograma-sociodrama y psicodrama entre otros. Se caracterizan por permitir la aproximación a los fenómenos relacionales facilitando la expresión de emociones y su posterior análisis y elaboración.

En este taller, que se impartirá en el Centro UNED de Cantabria los días **15, 17 y 18 de diciembre de 2014**, a partir de la realización de ejercicios prácticos se reflexionará sobre los conflictos relacionales, sus características y cómo las técnicas activas pueden facilitar su solución.

Los objetivos del Taller, con **aforo limitado** son:

- Aprender a entender y analizar las causas de los conflictos.
- Reflexionar sobre los aspectos emocionales asociados a los conflictos

- Conocer diferentes tipos de técnicas activas y métodos psicodramáticos, como el rol playing, sociograma-sociodrama y escenificaciones aplicadas al abordaje de los conflictos.
- Plantear nuevas perspectivas que faciliten la gestión de los conflictos de forma eficaz en el ámbito profesional.
- Desarrollo personal y profesional

Más información y matrícula en este enlace:

<http://extension.uned.es/actividad/8466&codigo=TAPL>

Tags: UNED. Grados. Doble titulación. Estudios a distancia. Centro UNED de Cantabria. Formación. Grados en Santander. Cursos en Santander. Solución de conflictos. Psicología. Mediación. Rol playing..