



NOTA DE PRENSA

Esta ha sido la segunda edición de Cursos de Verano de la UNED en la ciudad

Finaliza el Curso de Verano de la UNED en Torrelavega

El Director de UNED Cantabria clausuró el Curso de Verano sobre inteligencia emocional

Santander, 17 de julio de 2014

Adolfo Cosme Fernández, Director del Centro Asociado de la UNED en Cantabria, clausuró el 16 de julio el Curso de Verano de UNED Cantabria **La inteligencia emocional, desde la escuela hasta la propia vida**, junto a él estuvieron Eduardo Gómez, Secretario del Centro Asociado, y el Director del Curso, José Quintanal, Vicedecano de la Facultad de Educación de la UNED. Un Curso de Verano que se ha impartido del 14 al 16 de julio, por segunda vez consecutiva, en el I.E.S. Marqués de Santillana de Torrelavega.

Esta actividad se encuadra dentro del Convenio de colaboración firmado a principios del mes de julio por la alcaldesa de Torrelavega, Lidia Ruiz, y el Director del Centro Asociado de la UNED en Cantabria, Adolfo Cosme Fernández. Con la firma de este convenio, que es exactamente igual que el del año pasado, se prolongan todas las actividades que la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) realiza en la ciudad y se garantiza la continuidad de todas las acciones formativas puestas en marcha por la universidad (Cursos y Programa Senior).

En este curso de verano del Centro UNED de Cantabria han participado profesionales de diferentes ámbitos, puesto que el programa del mismo estaba dirigido a educadores, maestros, psicólogos, orientadores, y cuantos profesionalmente entren en relación directa con niños y jóvenes con la responsabilidad de prepararlos para la vida.

Antes de la clausura y durante la primera sesión de la mañana del miércoles 16 de julio, José Quintanal habló de **Emociones y vivencias para una buena formación: dinámicas de grupos**. Al objeto de enriquecer los recursos que aporta una buena formación emocional se aportaron a lo largo



del taller una amplia relación de técnicas, “*estrategias y dinámicas cuya aplicación contribuirá de forma directa a mejorar el potencial emocional de los educandos, un recurso muy valioso para la interacción y la convivencia cotidiana, tanto en el aula, como en todos los contextos educativos en los que se forme a la persona*”.

Cerró el curso en Torrelavega la ponencia de Oscar Vallina, Psicólogo Clínico del Centro de Salud Mental del Hospital Sierrallana, del Servicio Cántabro de Salud. La ponencia de Óscar Vallina, **Inteligencia emocional y salud mental. Una mirada desde la clínica**, estuvo estructurada en tres partes:

- Empezó describiendo *Cómo está el estado actual de la investigación sobre IE. “Se ha desarrollado desde los años 90 del siglo XX si bien los estudios al respecto que se encuadrarían en el ámbito de la salud mental han tenido lugar desde los últimos 5 años”,* predominando los estudios hechos para población sana o estudiantil.
- Para seguir con *ejemplos de trastornos donde tienen cabida las aplicaciones sobre IE* centrándose en la depresión y la ansiedad.
- En tercer lugar, habló de los siguientes *tratamientos psicológicos actuales para los trastornos emocionales*: terapia cognitivo conductual en la que destacó el modelo de entrenamiento en habilidades sociales; Mindfulness; Intervenciones de Psicología positiva; Terapia de aceptación y compromiso; y Terapia basada en la Inteligencia emocional.

La inteligencia emocional, desde la escuela hasta la propia vida (Modalidad: presencial o vía Internet)

Del 14 al 16 de julio de 2014 (I.E.S. Marqués de Santillana, Torrelavega)

<http://extension.uned.es/actividad/7054&codigo=005>

Director: **José Quintanal Díaz**

Codirector: **Eduardo Gómez Rodríguez**

Propone: **Departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación I**

La inteligencia emocional (IE) es una de las habilidades a desarrollar en la escuela, que mejor prepara para la vida a nuestros alumnos, ofreciéndoles recursos para afrontar los conflictos en la convivencia. La inteligencia emocional (IE) es la capacidad de reconocer y manejar las emociones y mantener relaciones positivas con nosotros mismos y con los demás, es una de las habilidades que deberían enseñarse en la escuela. Por lo general, no se prepara para la vida a nuestros alumnos y todos van a vivir en una sociedad no exenta de conflictos (interpersonales, familiares, con amigos, económicos, paro, etc), lo que hace que una educación de esta capacidad resulte no sólo importante sino básica y fundamental.

[Ver calendario](#)

Horas lectivas: 20

Créditos **1 crédito ECTS, 2 créditos de libre configuración y 2 créditos MECD.**

Esta actividad se desarrolla presencialmente y por Internet.

Dirigido a

Educadores, maestros, psicólogos, orientadores, y cuantos profesionalmente entren en relación directa con niños y jóvenes con la responsabilidad de prepararlos para la vida.

Objetivos

1. Analizar el desarrollo formativo que requiere la inteligencia emocional, en los niños y jóvenes.
2. Plantear recursos y medios de formación constructiva, para enriquecer las posibilidades de integración social de nuestros escolares.
3. Presentar modelos referenciales de intervención que aseguren el desarrollo emocional y la estabilidad social de la convivencia.

Metodología

Mixta, donde se alternarán sesiones teórico-prácticas con la presentación de experiencias y recursos de intervención socioeducativa.



LA UNIVERSIDAD
PÚBLICA MÁS CERCANA A TODOS



Cursos de Verano UNED Cantabria 2014

Más información: <http://www.unedcantabria.org/portal15/index.php>

@unedcantabria – Síguenos en las redes sociales

El Centro UNED Cantabria ofrece en **Santander, Torrelavega y El Dueso** tres cursos de verano 20 horas con créditos de diversa índole, que se desarrollan durante tres días y en los que participan profesionales y especialistas procedentes de Cantabria y otros puntos de nuestra geografía.

En este sentido, dos de los cursos de verano de la UNED en Cantabria cuentan con **1 crédito ECTS, 2 créditos de libre configuración y 2 créditos MECD** y otro con **1 crédito ECTS y 2 créditos de libre configuración**.

Palabras clave: Formación. A distancia. Cantabria. Centro Asociado. Estudiar en Cantabria. UNED. Universidad. Internet. Matrícula. Educación. UNED Cantabria. Santander. El Dueso. Torrelavega. Cursos. Cursos de verano. Cursos online. Inteligencia emocional. Educación Primaria. Terapia. Emociones. Mindfulness.