

LA UNED VUELVE A TORRELAVEGA EN OTOÑO

El IES Marqués de Santillana, sede de UNED Senior desde el curso pasado, recibirá a los alumnos mayores de 55 años

Matrícula abierta del 11 al 27 de septiembre de 2013

En el primer cuatrimestre del curso 2013-2014, la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) ofertará en Torrelavega su Programa Senior, con plazas limitadas. Un total de 3 asignaturas que se centrarán en los estudios de idiomas, nuevas tecnologías o derecho se impartirán entre octubre y diciembre de este año.

La quinta edición de UNED Senior, programa formativo dirigido a las personas mayores de 55 años, se impartirá en las instalaciones del Instituto Marqués de Santillana en Torrelavega, como resultado del convenio firmado en mayo por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, la UNED y Ayuntamiento de Torrelavega.

Ya en el curso 2012-2013 el Ayuntamiento de Torrelavega hizo posible que alumnos del Programa Senior tuviesen la oportunidad de asistir a clases de informática. Este Programa, cuya matrícula se podrá formalizar desde el día 11 hasta el 27 de septiembre, es una iniciativa que surge como respuesta a la demanda formativa a lo largo de la vida, contando en Cantabria en este primer cuatrimestre con tres asignaturas que se impartirán en Torrelavega, en horario de tarde de octubre a diciembre de 2013.

UNED Senior, Premio SENDA

El Grupo Senda es la primera plataforma multimedia de comunicación especializada en información para el segmento Senior. La IV edición de los Premios Senda en favor de las instituciones, empresas y profesionales que trabajan por mejorar la calidad de vida de las personas mayores se celebró en julio pasado y la UNED recibió el premio en la categoría 'Senior', dentro de la 'Promoción del Envejecimiento Activo', por su difusión de Programas Universitarios para Mayores (PUM).

Los mayores demandan formación en el ámbito universitario. Respuesta que pretenden dar los Programas Universitarios para Mayores (PUM). La presencia de este colectivo en la universidad se ha ido generalizando en todo el Estado hasta formar parte, de manera incuestionable, de la mayoría de las planificaciones que se realizan en materia de atención a las personas mayores. El éxito de estas iniciativas ha impulsado a las universidades a diseñar programas específicos para promover el envejecimiento activo y el desarrollo de la mente.

Los PUM-y la UNED Senior- ofrecen una modalidad de formación continua sobre todas las temáticas, intereses, necesidades y preocupaciones de los mayores con el fin de mejorar su calidad de vida, proporcionar conocimientos, aprendizajes y estrategias para el desarrollo integral y la autonomía personal.

La UNED Senior, tiene una estructura en red. Cuenta con 20 centros en España y en el extranjero que acogen a los emigrantes españoles Senior. Los mayores desean añadir a sus experiencias profesionales, conocimientos culturales diversos, una mayor comprensión de la sociedad actual, a fin de optimizar esta nueva etapa de la vida.

Las clases son presenciales. De este modo los mayores se integran en el entorno universitario. Se reúnen con sus compañeros y con los jóvenes propiciando las relaciones intergeneracionales. Utiliza la tecnología como recurso inclusivo. Aporta la formación virtual que le es propia, a la que pueden acceder los colectivos que por distancia, por discapacidad o por impedimentos diversos, tienen dificultad en asistir a cursos y actividades presenciales.

Utiliza una **metodología específica de formación de personas mayores**: flexible, participativa y práctica. En el aula, se crean dinámicas interactivas para que los participantes promuevan temas según sus intereses. Se potencia que los alumnos orienten a sus compañeros para promover la construcción colectiva del conocimiento. Se invita a expertos en diferentes ámbitos del saber. En las nuevas tecnologías, los alumnos aprenden los conceptos básicos de ofimática, los recursos más avanzados para el manejo de Internet y redes sociales de manera que se convierten en herramientas de uso para la vida diaria. Esta formación les provee de nuevos conceptos de cultura digital. Dota así de cotidianidad palabras como dominio, fichero adjunto, web, e-mail, arroba o red.

En suma, los PUM estimulan la promoción del envejecimiento dinámico y participativo. El trabajo que realizan pone de relieve la transcendencia que actualmente está adquiriendo el paradigma del envejecimiento activo y exitoso; destacando dimensiones relacionadas con la **mente activa, la participación y la interacción entre generaciones**, las buenas prácticas, la singularidad del ser humano en cualquier edad, aportando una visión del mayor como persona saludable y ciudadano capaz de comprometerse con la transformación social.

Ventajas del Programa UNED Senior

Entre las ventajas de este programa destaca su metodología. La UNED combina las clases presenciales con el apoyo de su plataforma virtual lo que propicia el uso de las TICs y una mayor flexibilidad al alumno. La UNED-SENIOR asume que las personas no aprenden solo a partir de la enseñanza, sino también de la experiencia. Los métodos educativos se apoyan en el tejido dinamizador que ofrecen las potencialidades personales, así como en la experiencia personal y laboral de los participantes.

Los alumnos Senior dispondrán de Guías Didácticas y diversos recursos audiovisuales de cada una de sus asignaturas para que puedan, de manera autodidacta, continuar su aprendizaje.

Otras de las **ventajas** de las que disfrutarán los estudiantes serán el **acceso a los servicios del Centro Asociado de la UNED en Cantabria, cuenta de correo electrónico personal y el carnet universitario**. Al finalizar el curso, la Sede Central de la UNED expedirá, a cada alumno, un certificado de participación y el Diploma Senior Superior si superan los 30 créditos de los que consta el programa.

Información y matrícula UNED Senior

Los interesados en conocer en detalle el programa académico UNED Senior y realizar su **matrícula Online** tendrán a su disposición toda la información en la página web del Centro Asociado de la UNED en Cantabria (www.unedcantabria.org). También dispondrán de **Impresos de Matrícula** en el mismo Centro Asociado y en el Instituto de Enseñanza Secundaria Marqués de Santillana.

Santander, 11 de septiembre de 2013