



Redacción, Publicidad,  
Administración y Talleres:  
c/ 1º de Mayo, s/n Barrio San Martín  
Pedraza, 39011 Santander - CANTABRIA  
Apartado de correos 20

administración  
publicidad  
tecnológicas  
distribución  
suscripciones  
comercial

director  
cantabria  
santander  
barrelvega  
region  
deportes

cultura  
cines  
economía  
opinión  
españa  
mundo

climáticos  
edición digital  
gastronomía  
culturas  
literarias  
sociedad

@eldiarioalerta.com

Teléfono centralita: 942 32 00 33  
Fax publicidad: 942 32 11 46 / Fax Redacción: 942 32 20 46  
Fax distribución: 942 32 11 16  
ALERTA FM  
alerta@eldiarioalerta.com / Teléfono: 942 32 24 01

## → PERSONAS

### BRUNI DICE QUE LA PRENSA CUENTA MENTIRAS DE ELLA

Carla Bruni, la esposa del presidente francés, Nicolas Sarkozy, denunció la parcialidad de la prensa, y se quejó de que desde que se

casaron casi sólo se cuentan sobre ella «mentiras e interpretaciones», «Desde mi boda, sobre mí casi sólo ha habido mentiras. La prensa es parcial, pero imagino que tiene un deber de contestación al poder».

### OBAMA AGRADECE A LOS CIUDADANOS SUS ORACIONES POR ÉL

El presidente estadounidense, Barack Obama, agradeció ayer las oraciones de los ciudadanos por él, incluso las de aquellos que no le

votan, según dijo durante el tercer desayuno de oración de Pascua que celebra en la Casa Blanca. Ante más de un centenar de representantes religiosos, Obama destacó la labor que realizan los feligreses.

### CAMILLA DISFRUTÓ COMO UNA 'GROUPIE' DE LOS BEATLES

Camilla, duquesa de Cornwallles, rememoró ayer el fenómeno de la 'Beatlemania' en Liverpool con un tour especial dedicado a la vida,

la cultura y la música del famosísimo cuarteto británico medio siglo después de su creación. Como una 'groupie' más, la esposa del príncipe Carlos de Inglaterra disfrutó con la atracción 'Beatle Story' sobre el grupo.

10 minutos con...

## RUBÉN PÉREZ

Este joven de 34 años será el primer cántabro en participar en el 'Ultraman', una prestigiosa y durísima prueba que se celebra en el oeste de Canadá

# «LA HISTORIA Y LA GEOGRAFÍA ME RELAJAN»

J. R. DÍAZ RIVAS / SANTANDER

Rubén Pérez es el primer cántabro que ha sido seleccionado para participar este verano en el 'Ultraman' de Canadá, una de las pruebas más duras del mundo que se celebra en el país americano desde 1993. La competición se desarrolla en tres días. En el primero los participantes nadan 10 kilómetros y recorren 145 en bicicleta; el segundo vuelven a recorrer 275 de nuevo en bicicleta y el tercero corren un doble maratón de 84 kilómetros. Estas cifras dan una idea de la dureza de la prueba en la que participan sólo los mejores 30 deportistas del mundo en esta especialidad.

Rubén Pérez vive en Renedo de Piélagos y trabaja como bombero en Castro Urdiales y antes lo hizo en Barcelona. Él ya ha participado en numerosas pruebas internacionales en todo el mundo; pero considera que el 'Ultraman' de Canadá es su gran aspiración y ya se siente muy afortunado si al final llega a tomar la salida y puede participar en buenas condiciones físicas; «por que cualquier lesión o circunstancia que te suceda pocos días antes de la prueba, puede dar al traste con el trabajo de todo un año», señala. Rubén es una persona muy activa; además de trabajar como bombero y entrenar unas 22 horas semanales, estudia inglés en la Escuela de Idiomas y Geografía e Historia en la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Da cursos de bombero y de otras materias. Afirma que se

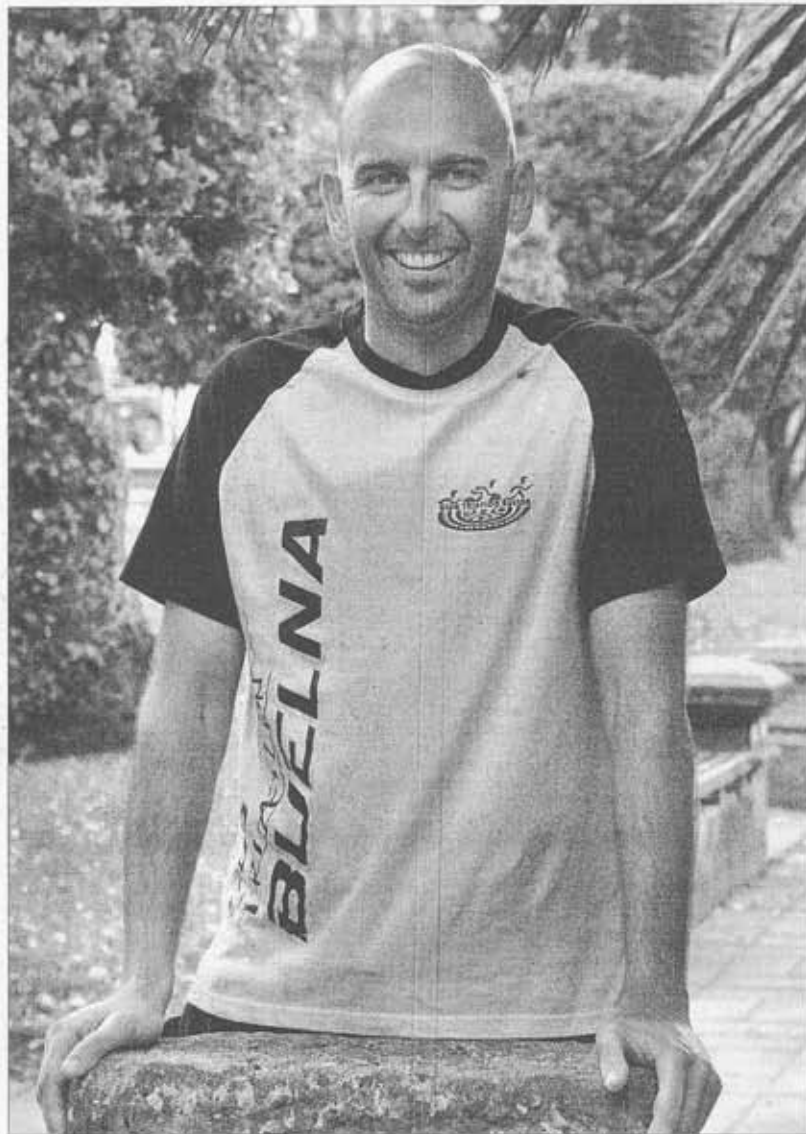
### Rubén Pérez

#### BOMBERO

**Lugar de nacimiento:** Renedo de Piélagos.  
**Profesión:** Bombero  
**Aficiones:** Practicar deporte y leer

ha gastado mucho dinero en formación y cuando se le pregunta que de dónde saca el tiempo para realizar tantas actividades, señala que siempre le gusta «estar haciendo algo» y además es muy organizado. Su rutina diaria comienza a las seis y media de la mañana. Después entrena, estudia y trabaja y también imparte cursos. Su jornada acaba a las diez y media. «A esas horas ya me encuentro un poco cansado». Lógico, porque en sus entrenamientos puede hacer decenas de kilómetros en bici, corriendo o nadando.

A Rubén siempre le ha gustado practicar deporte; algo que ha hecho siempre, excepto en unos años de su adolescencia. Ha jugado al fútbol, baloncesto, ha hecho triatlón y ha practicado otras muchas disciplinas; pero no quiere que se le considere un superhombre, ni un 'cachas', ni está obsesionado con las marcas o los tiempos. A él le gusta participar y competir y hacer en la vida otras muchas cosas que no tienen nada que ver con el deporte.



GALIBRO

Saca muy buenas notas en la Universidad. «Estudiar Geografía e Historia me relaja», afirma.

A Rubén Pérez le gusta mucho aprovechar el tiempo y ahora como es lógico se está preparando conscientemente para participar en el 'Ultraman' de Canadá. Una prueba que va precedida de un viaje muy largo y costoso por lo que varias entidades públicas y privadas le han ofrecido ayuda como la Junta Vecinal de Renedo y el Ayuntamiento

de Piélagos, entre otras. Rubén viajará acompañado por varios amigos que harán a la vez de equipo de ayuda durante la prueba. Pertenecerá al Club Triatlón Buena y le gusta que le consideren como una persona normal y para ello intenta huir de los tópicos que rodean tanto a su profesión de bombero como a los atletas que participan en pruebas de gran resistencia. A sus 34 años se siente con fuerzas para seguir compitiendo y practicando

deporte unos años más y como es tan organizado ya está pensando en otras pruebas que se celebrarán en Europa tras Canadá; y también de reojo mira hacia Hawai, que es la prueba más importante del mundo en la que participan los mejor clasificados en Canadá, aunque se siente muy satisfecho sólo por el simple hecho de participar. Rubén come mucho, cinco veces al día y su alimentación no es nada especial. «Sólo variada y sana», afirma.