

**12 de julio de 2011**

## **TRATAMIENTOS EFICACES EN LA ESQUIZOFRENIA... ¿ES EFECTIVA UNA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL?**

**Se ha de ofrecer intervención familiar a todas las familias de las personas con esquizofrenia que convivan o estén en contacto cercano con el paciente. Esta se puede iniciar durante la fase aguda o con posterioridad, y debe incluir las unidades de hospitalización. Nise. 2009**

En la mañana de ayer lunes el Doctor Oscar Vallina Fernández, Psicólogo Clínico, (CSM de Torrelavega, Servicio Cántabro de Salud) comenzó su intervención con una aproximación a la evolución de los tratamientos psicológicos de la psicosis desde antes de los 50 hasta pasado el año 2000. Dicha evolución abarca desde el Psicoanálisis hasta las Terapias cognitivas a través de una Rehabilitación Cognitiva, en Principio.

“Estar basados en teorías clínicamente evaluables en individuos y en grupos de pacientes; ser altamente compatibles con los modelos biológicos de vulnerabilidad y del trastorno; ser pragmáticos en términos de duración y profundidad de la intervención; ofrecerse como parte de un tratamiento multimodal; estar disponibles en un amplio rango de modalidades, dadas las extensas y variadas necesidades de los pacientes y sus familias; ser secuenciados y variados de acuerdo con la fase de la enfermedad y con las distintas necesidades de cada una de esas etapas”; éstas serían las características fundamentales de los tratamientos psicológicos y la implicación/afectación de las familias ante la psicosis.

Respecto a la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) de la esquizofrenia, y sus Indicaciones de Uso, Vallina afirmó que es aconsejable “cuando existe evidencia de la efectividad de estas intervenciones psicológicas en la reducción de las experiencias psicóticas y de la angustia y discapacidad que producen; teniendo en cuenta que una adecuada duración de la TCC para mejorar los síntomas positivos deberá ser superior a 6 meses e incluir mas de 16 sesiones planificadas, por lo que se recomienda ofrecer TCC a todas las personas con esquizofrenia. El tratamiento comenzaría durante la fase aguda o posteriormente e incluyendo el periodo de hospitalización”.



**En la foto: Oscar Vallina**

**Sonia Sanz Sancho**

**La eficacia de los Tratamientos psicológicos en el ámbito de la psicología clínica**

**CANTABRIA**