

12 de julio de 2011

TRATAMIENTOS EFICACES EN LA ESQUIZOFRENIA... ¿ES EFECTIVA UNA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL?

Se ha de ofrecer intervención familiar a todas las familias de las personas con esquizofrenia que convivan o estén en contacto cercano con el paciente. Esta se puede iniciar durante la fase aguda o con posterioridad, y debe incluir las unidades de hospitalización. Nice. 2009

En la mañana de ayer lunes el Doctor Oscar Vallina Fernández, Psicólogo Clínico, (CSM de Torrelavega, Servicio Cántabro de Salud) comenzó su intervención con una aproximación a la evolución de los tratamientos psicológicos de la psicosis desde antes de los 50 hasta pasado el año 2000. Dicha evolución abarca desde el Psicoanálisis hasta las Terapias cognitivas a través de una Rehabilitación Cognitiva, en Principio.

“Estar basados en teorías clínicamente evaluables en individuos y en grupos de pacientes; ser altamente compatibles con los modelos biológicos de vulnerabilidad y del trastorno; ser pragmáticos en términos de duración y profundidad de la intervención; ofrecerse como parte de un tratamiento multimodal; estar disponibles en un amplio rango de modalidades, dadas las extensas y variadas necesidades de los pacientes y sus familias; ser secuenciados y variados de acuerdo con la fase de la enfermedad y con las distintas necesidades de cada una de esas etapas”; éstas serían las características fundamentales de los tratamientos psicológicos y la implicación/afectación de las familias ante la psicosis.

Respecto a la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) de la esquizofrenia, y sus Indicaciones de Uso, Vallina afirmó que es aconsejable “cuando existe evidencia de la efectividad de estas intervenciones psicológicas en la reducción de las experiencias psicóticas y de la angustia y discapacidad que producen; teniendo en cuenta que una adecuada duración de la TCC para mejorar los síntomas positivos deberá ser superior a 6 meses e incluir mas de 16 sesiones planificadas, por lo que se recomienda ofrecer TCC a todas las personas con esquizofrenia. El tratamiento comenzaría durante la fase aguda o posteriormente e incluyendo el periodo de hospitalización”.



En la foto: Oscar Vallina

Sonia Sanz Sancho

La eficacia de los Tratamientos psicológicos en el ámbito de la psicología clínica

CANTABRIA